

Управление образования администрации муниципального образования  
«Черняховский муниципальный округ Калининградской области»  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа № 5 имени дважды Героя Советского Союза Ивана  
Даниловича Черняховского»  
(МАОУ «СОШ № 5 им. И.Д.Черняховского»)

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «29» августа 2024 г.  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Директор МАОУ «СОШ № 5  
им. И.Д.Черняховского»  
\_\_\_\_\_/Галдукевич А.В./  
«29» августа 2024 г.

Документ подписан электронной подписью  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 ИМЕНИ ДВАЖДЫ  
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИВАНА ДАНИЛОВИЧА ЧЕРНЯХОВСКОГО"  
26565785CED1C2377FAEB0B25F85E6DA

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
социально-гуманитарной направленности  
«КАДЕТ»**

**Возраст детей: 12 -18 лет**

**Срок реализации - 4 года**

Программу составила:  
Ятченя Людмила Владимировна,  
заместитель директора  
по воспитательной работе

г. Черняховск, 2024 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Патриотическое воспитание сегодня – это социальная потребность нашего общества. Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Кадетский класс является тем механизмом, который создает особую атмосферу братства, содружества, взаимопомощи, что способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны. В связи с этим на базе МАОУ «СОШ № 5 им. И.Д. Черняховского» функционируют военные кадетские классы (группы). В 2024 – 2025 учебном году был произведен девятнадцатый набор обучающихся в 6 – 11-е военные кадетские классы (группы), обучение в которых осуществляется по дополнительной общеразвивающей программе «Кадет» (далее - Программа) социально-гуманитарной направленности.

Нормативно-правовой основой формирования Программы для обучающихся военных кадетских классов (групп) являются:

- Конституция РФ;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон Российской Федерации от 28.03.1998 г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 года № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года».
- Приказ Министерства образования Калининградской области от 08.12.2010 г. №1115/1 «Об утверждении положения о кадетском классе общеобразовательного учреждения»;
- Приказ Министерства образования Калининградской области от 26 июля 2022 года № 912/1 «Об утверждении Плана работы по реализации Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года, I этап (2022 - 2024 годы) в Калининградской области и Целевых показателей реализации Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года в Калининградской области»
- общевоинские Уставы ВС РФ;

- Устав МАОУ «СОШ № 5 им. И.Д. Черняховского»;
- Положение о военном кадетском классе (группе) полного дня пребывания Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5 имени дважды Героя Советского Союза Ивана Даниловича Черняховского»;
- Положение о дополнительном образовании обучающихся и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5 имени дважды Героя Советского Союза Ивана Даниловича Черняховского».

### **Направленность программы**

Программа имеет социально-гуманитарную направленность, создаёт условия для социального, культурного и профессионального самоопределения личности воспитанников, обеспечивает целостность процесса психологического, физического, интеллектуального и духовного развития личности подростков, служит укреплению психического, физического здоровья детей и осуществляет профилактику асоциального поведения несовершеннолетних.

### **Новизна программы**

Новизна программы в том, что усиление воспитательной функции образования, формирование гражданственности, трудолюбия, нравственности, уважения к правам и свободам человека, любви к Родине, семье, окружающей природе рассматривается как одно из базовых направлений государственной политики в области образования. Именно поэтому в современных условиях резко возрастает значение кадетского образования, особенно ценного тем, что оно ставит своей главной целью подготовку юных россиян к государственной и военной службе, а также параметрами эффективности и качества обучения и воспитания. От этих параметров во многом зависят гражданственность и патриотизм, интеллектуальный и духовный потенциал подрастающего поколения, а значит будущее России.

### **Актуальность программы**

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил является допризывная подготовка граждан России к военной службе.

Подготовка обучающихся общеобразовательных учреждений к безопасной жизнедеятельности и военной службе в школе организована по программам курсов «ОБЖ» в 9-11-х классах. Содержание курсов в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к военной службе. Но не всегда и не полностью позволяет формировать у обучающихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны по различным причинам. Поэтому

дополнительные дисциплины необходимы кадетам для дальнейшего поступления в специализированные высшие учебные заведения и для освоения выпускниками школы в полном объеме курса «Начальной военной подготовки».

**Педагогическая целесообразность** программы заключается в том, что патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие подростков с целью формирования у них высоконравственных принципов, выработки определенных норм поведения, должной физической и военно-профессиональной готовности к защите Отечества. Она позволяет усилить ориентацию подростка на развитие его интересов и способностей в выбранной деятельности, приобретении знаний и практических навыков, необходимых при прохождении службы и опыта вхождения в коллектив, межличностных отношений и коллективной деятельности.

**Отличительная особенность** программы от других подобных программ в том, что данная программа комплексная, она в комплексе сочетает в себе специальную подготовку по военным дисциплинам, общую физическую подготовку, а также занятия по танцам, этике и психологии.

Программа создает условия для приобретения практических навыков по основам военной службы, для развития навыков коллективных действий, координационных и спортивно-силовых способностей, выносливости, вследствие этого расширяется социальный опыт детей, происходит становление социально-активной гражданской личности.

### **Цель и задачи Программы**

**Цель программы** – создание условий для формирования у подростков высокого патриотического сознания через профессиональную ориентацию обучающихся.

#### **Задачи:**

1. Подготовка кадет к поступлению в военные образовательные учреждения.
2. Обеспечение интеллектуального, культурного, нравственного и физического развития кадет.
3. Получение кадетами первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для выбора профессии, продолжения дальнейшего обучения в военных образовательных учреждениях и замещения в них, как правило, должностей младших командиров курсантских подразделений.
4. Воспитание у кадет чувства патриотизма, готовности к защите Отечества.
5. Формирование и развитие у кадет чувства верности конституционному и воинскому долгу, дисциплинированности, добросовестного отношения к учебе, стремления к овладению профессией офицера и воспитание любви к военной службе.
6. Приобщение подростков к здоровому образу жизни.

### **Формы и методы обучения**

По дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Кадет» используются следующие **формы проведения занятий**:

1. Учебно-тренировочные занятия.
2. Дискуссии, ролевые игры по тематике программы.
3. Совместная деятельность педагога и обучающихся.
4. Досуговые, массовые мероприятия, соревнования.
5. Выездные формы занятий – экскурсии, муниципальные и региональные военно-патриотические соревнования, учебные сборы, военно-спортивные игры, соревнования по стрельбе.
6. Показательные выступления.

**Формы организации деятельности обучающихся на занятии:** индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

**Методы, используемые в процессе обучения:**

1. Словесные методы – рассказ, лекция, беседа, дискуссия, опрос, этическая беседа, команды, указания, инструкция, объяснение.
2. Наглядные методы – демонстрация изучаемых действий, наглядных пособий, видеофильмов, посещение экскурсий, соревнований и т.п.
3. Метод упражнения – систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных знаний, умений и навыков.
4. Метод состязательности – поддержание у кадет интереса к изучаемому материалу, проверка на практике действенности полученных знаний и умений, демонстрация и сравнение достижений кадет, определение успехов, ошибок и путей их исправления.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

### **Возраст детей, их психологические способности**

Программа «Кадет» рассчитана на обучающихся в возрасте 12 – 18 лет, которые отдают свои предпочтения профессиям в силовых министерствах и ведомствах или службе в Вооруженных Силах.

Необходимым условием для обучающихся является согласие родителей, основная группа здоровья, отсутствие противопоказаний к повышенным физическим нагрузкам, активным занятиям на свежем воздухе. Обучение рассчитано как на юношей, так и на девушек.

Программа строится с учетом возрастных психологических особенности детей среднего и старшего школьного возраста.

Средний школьный возраст характеризуется стремлением к общению со сверстниками и появлению признаков, свидетельствующих о стремлении утвердить свою самостоятельность, независимость. Для этого возраста свойственно стремление утвердить свое «Я», показать и проверить его. Для

энергичного и любознательного подростка необходимо предлагать деятельность, соответствующую его возрастной психологии. В этот период преобладает возбуждение над торможением (но это процесс управляемый); мышление абстрактное. Но с опорой на конкретно-образное; внимание произвольное; память также произвольная. Важной особенностью социального развития является развитие самосознания, стремление к самоопределению, самоутверждению. Новообразованием в подростковом возрасте является представление о себе уже как «не о ребенке». Ярко выражено чувство взрослости. Происходит физическое, социальное созревание, интенсивное формирование личности, рост интеллектуальных и моральных сил. Характерно возникновение самосознания. Это порождает стремление к самоутверждению, самовыражению, самовоспитанию. Переходный период характеризуется кардинальными изменениями мотивации. На первый план выдвигаются мотивы, связанные с формирующимся мировоззрением, с планами будущей жизни. Они возникают на основе сознательно поставленной цели и сознательно принятого намерения. Происходит становление характера. Формируется нравственное мировоззрение – нравственное сознание и поведение. Несмотря на то, что данный возраст рассматривается как начальный период отчуждения от взрослых (стремление противостоять взрослым, отстаивать собственную независимость и права); одновременно с этим - ожидание от взрослых помощи, защиты, поддержки, доверие к ним, важность их одобрения и оценок.

В старшем подростковом возрасте происходит смена социальной ситуации развития и внутренней позиции школьника, в результате чего ускоряются процессы формирования его личности, а учение временно уходит на второй план. В юношеском возрасте усиливается тяга к межличностному одновозрастному общению. В этот период расширяется жизненный мир личности, круг ее общения. У старшеклассников выявляются следующие психолого-педагогические особенности – мировоззренческая целеустремленность, желание изменить мир, осознание своей жизни, право на автономию от старших. Дифференциация межличностных отношений становится более значимой. Старшеклассник стремится осознать свою жизнь в целом, осмысливает законы мироздания, оценивает реальность мира. В период ранней юности возрастает желание изменить не только мир, но себя в этом мире. Старшекласснику свойственна безоглядность в критике окружающей жизни. Важно в данный период активизировать формирование образа собственного «я» старшеклассника и его место в реальной жизни, т.е. формировать четкую гражданственную позицию, социальные нормы жизни.

### **Условия реализации Программы**

Процесс обучения в военных кадетских классах (группах) МАОУ «СОШ № 5 им. И.Д. Черняховского» осуществляется в условиях полного дня пребывания.

Основой для совершенствования программы образовательной деятельности военных кадетских классов (групп) является процесс

непрерывного воинского воспитания: выполнение уставных требований, ношение военной формы и атрибутики, беспрекословное подчинение вышестоящим начальникам, умение жить в условиях внутреннего самоуправления.

В военных кадетских классах (группах) в первую половину дня реализуются общеобразовательные программы основного общего и среднего общего образования. Во вторую половину дня образовательные и воспитательные задачи в военных кадетских классах (группах) реализуются в рамках дополнительного образования.

Дополнительное образование кадет представляет собой систему занятий, направленную на гармоничное развитие личности, всестороннюю подготовку к службе Отечеству, как на военном, так и на гражданском поприще.

Дополнительная общеразвивающая программа предусматривает общевоинскую подготовку по специальным дисциплинам:

- Уставы ВС РФ,
- Военная история,
- Военная топография,
- Военное право,
- Огневая подготовка,
- Строевая подготовка,
- Тактическая подготовка,
- Физическая подготовка,

Рабочие программы по этим дисциплинам являются примерными, модифицированными и адаптированы к конкретным условиям.

Внеклассная работа по патриотическому воспитанию основывается на работе военно-патриотического клуба «Арсенал» и системе традиционных мероприятий: встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и локальных войн, курсантами высших военных училищ, институтов, академий; благотворительные акции: «Вахта Памяти», «Ветеран», «Вам, защитники Отечества»; посещение музеев, воинских частей и соединений г. Калининграда и области, поездки по историческим местам и местам Боевой славы области и России; соревнования по военно – прикладным видам спорта среди военно – патриотических клубов и кадетских корпусов района и области; военно – патриотические игры: «Победа», «Зарница», «Защитники земли Российской» совместно с воинами шефами; посещение воинских частей Черняховского гарнизона в дни принятия Военной присяги, в День части, День призывника, знакомство с бытом и службой солдат воинских частей гарнизона, конкурс - смотр строя и песни, летний полевой лагерь и летняя войсковая стажировка на базе воинской части.

Обучение обучающихся в военном кадетском классе (группе) рассчитано на 4 года (с шестого по одиннадцатый класс).

Продолжительность учебного года – 36 недель..

Учебная неделя во второй половине дня – пятидневная.

Продолжительность занятий специальных дисциплин – 35 минут, которые проводятся в конце учебного дня с 14.45 до 16.05 часов по 1-2 часу в день.

Максимальная дополнительная нагрузка – 6 часов в неделю.

Общее количество часов, отведенных на реализацию всей Программы – 864.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **Военная история**

В результате изучения программы специальной дисциплины «**Военная история**» кадеты должны **знать**:

- Основные факты, процессы и явления военной истории России; Современные версии и трактовки важнейших проблем отечественной истории;
- Особенности военно-исторического пути России.

**Уметь**:

- Работать с источниками исторической информации разного типа и критически их анализировать
- Использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни.

### **Строевая подготовка**

В результате изучения программы специальной дисциплины «**Строевая подготовка**» кадеты должны

**Знать**:

- Права и обязанности кадета и неукоснительно их выполнять;
- Обязанности солдата (кадета) перед построением и в строю;
- Обязанности командира отделения перед построением и в строю;
- Виды строев подразделений, их элементы;
- Команды, подаваемые для управления подразделениями и одиночными военнослужащими;
- Элементы одиночной строевой подготовки без оружия и с оружием.

**Уметь**:

- Анализировать статьи устава, правильно применять их на практике, выполнять возложенные на него обязанности.
- Выполнять строевые приемы без оружия и с оружием лично и в составе подразделения;
- Подавать команды для управления подразделениями в пешем порядке и на машинах.
- Подавать сигналы для управления подразделениями голосом, флажками и фонариком

### **Огневая подготовка**

В результате изучения программы специальной дисциплины «**Огневая подготовка**» кадеты должны

**Знать**:

- Историю возникновения и развития стрелкового оружия;



- Выдающихся учёных и конструкторов, создателей современного стрелкового оружия;
- Боевые свойства, ТТХ АК-74, ручных осколочных гранат;
- Меры безопасности при обращении с оружием, приёмы и правила стрельбы из АК-74, общее устройство частей и механизмов.
- Приёмы стрельбы из стрелкового оружия.

**Уметь:**

- Производить неполную разборку и сборку АК-74, ПМ.
- Правильно прицеливаться и вести огонь с учётом метеорологических условий.
- Стрелять из пневматического оружия из положения стоя, лёжа и с колена, используя при этом складки местности.

### **Тактическая подготовка**

В результате изучения программы специальной дисциплины «**Тактическая подготовка**» кадеты должны

**Знать:**

- Современные угрозы РФ и основные задачи ВС.
- Что такое бой, виды боя, характеристики современного общевойскового боя.
- Организацию МСО на БТР и БМП. ТТХ вооружения, виды оружия МСО.
- Общие обязанности солдата в бою.
- Условные обозначения, применяемые в боевых документах.
- Порядок работы командира при подготовке боевого приказа
- Порядок подготовки техники, оружия и вооружения к маршу.

**Иметь представление:**

- Об определении ориентиров, передвижении по полю боя.
- О подготовке Р-111 к работе.
- Об оборудовании одиночного окопа для стрельбы лежа.
- Об обязанностях командира взвода по управлению подразделением.
- Об организации боевого обеспечения, взаимодействия и управления огнем.

**Уметь:**

- Определять ориентиры, передвигаться по полю боя.
- Подготовить Р-111 к работе, устанавливать и поддерживать связь.
- Открыть одиночный окоп для стрельбы стоя.
- Составлять карточку огня мотострелкового отделения.
- Иметь навыки работы на рабочей карте командира.
- Пользоваться офицерской линейкой.

### **Физическая подготовка**

В результате изучения программы специальной дисциплины «**Физическая подготовка**» кадеты должны

**Знать:**

- Порядок подготовки и проведения занятий по физической подготовке;
- Меры безопасности при проведении занятий;
- Правила страховки и оказания первой помощи;
- Нормативы по физической подготовке в Вооруженных силах РФ.

**Уметь:**

- Контролировать физическую нагрузку по субъективным параметрам;
- (частота дыхания, пульс, самочувствие);
- Проводить разминку в соответствии с планируемой темой занятия;
- Выполнять нормативы по физической культуре для данного возраста на оценку не ниже «хорошо».

### **Военная топография**

В результате изучения программы специальной дисциплины «**Военная топография**» кадеты должны

**Знать:**

- цели и основные способы ориентирования;
- влияние местности на условия ведения боевых действий;
- способы измерения расстояний на местности;
- порядок определения прямоугольных координат;
- топографические условные знаки;
- порядок оформления рабочей карты.

**Уметь:**

- определять вид местности;
- определять свое место по ориентирам, указывать направление движения;
- определять азимуты с заданной точностью, сохранять направление движения;
- определять прямоугольные координаты;
- читать условные топографические знаки;
- составлять схемы маршрутов и двигаться по ним;
- наносить тактическую обстановку.

### **Военное право**

В результате изучения программы специальной дисциплины «**Военное право**» кадеты должны **знать:**

- Основные законы и другие нормативно-правовые акты в области обороны;
- Основы и организацию обороны РФ;
- Задачи Вооруженных сил РФ;
- Правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы;

- Виды ответственности военнослужащих: дисциплинарную, гражданско-правовую, административную, материальную, уголовную;
- Виды и нормы всех видов тылового довольствия;
- Порядок ведения ротного хозяйства.

**Уметь:**

- Работать и извлекать информацию из различных источников;
- Пользоваться законами и другими нормативно-правовыми актами для защиты своих прав и личного достоинства;
- Составлять служебные документы;
- Использовать полученные знания в повседневной жизни.

### **Уставы ВС РФ**

В результате изучения программы специальной дисциплины «Уставы Вооруженных Сил РФ» кадеты должны

**Иметь представление:**

1. Иметь начальные знания в области обороны государства.
2. О воинском порядке.
3. О воинской профессии.

**Знать:**

1. Права и обязанности кадета и неукоснительно их выполнять.
2. Сущность воинской дисциплины, взаимоотношения между военнослужащими.
3. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.
4. Воинские ритуалы.

**Уметь:**

1. Анализировать статьи устава, правильно применять их на практике, выполнять возложенные на него обязанности.
2. Уметь правильно применять правовой статус военнослужащего, кадета, с целью защиты своих прав и интересов.
3. Использовать приобретённые знания в повседневной жизни.

**Системой оценки результатов** освоения обучения дополнительной общеразвивающей программы «Кадет» являются уровень сформированных знаний, умений, навыков, уровень развития кадет, включающий индивидуальные качества и личностный рост.

### **Способы и формы оценки эффективности реализации программы**

Текущий контроль проводится в течение учебного года в различных формах: тесты, анкетирование, выполнение индивидуальных и групповых творческих заданий, участие в школьных, районных и областных соревнованиях, смотрах, конкурсах и олимпиадах.

На промежуточных этапах основными способами и формами оценки служат зачеты и полевые учебные сборы.

Итогом полученных знаний, навыков и умений является участие кадет в муниципальных и областных соревнованиях по военно-прикладным видам

спорта, участие в областном смотре-конкурсе кадетских классов Калининградской области, участие в летнем полевом лагере «Арсенал».

По окончании учебного года кадеты сдают комплексный зачет по изученным дисциплинам. Во время летних каникул для кадетов проводятся полевые учебные сборы (полевые занятия) в рамках дополнительных образовательных программ, являющихся продолжением образовательного процесса и имеющих целью укрепление здоровья и военную подготовку кадетов.

Итоговая аттестация кадетов проводится в конце второго и четвертого годов обучения по программе.

**Форма проведения итоговой аттестации - сдача нормативов и зачётов.**

При успешной сдаче зачетов обозначается в журнале буквами «зач.» (зачёт), при неуспешной сдачи – буквами «незач.» (незачёт).

По окончании обучения по дополнительной общеразвивающей программе «Кадет» кадетам выдается **справка**.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

№ п\п	Наименование специальных дисциплин	Всего часов	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения
			Кол-во часов	Кол-во часов	Кол-во часов	Кол-во часов
1.	Военная история	36	36	-	-	-
2.	Строевая подготовка	142	36	36	36	36
3.	Огневая подготовка	142	36	36	36	36
4.	Тактическая подготовка	106	-	36	36	36
5.	Физическая подготовка	390	72	36	36	72
6.	Военная топография	36	-	36	-	-
7.	Военное право	34	-	-	36	-
8.	Уставы ВС РФ	142	36	36	36	36
	<b>ИТОГО:</b>	<b>864</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>216</b>

**Учебный план первого года обучения**

№ п\п	Наименование специальных дисциплин	Теория	Практика	Всего часов	Формы аттестации (контроля)
1.	Военная история	35	1	36	Промежуточный, итоговый зачёт
2.	Строевая подготовка	6	30	36	Промежуточный, итоговый зачёт

3.	Огневая подготовка	24	12	36	Промежуточный, итоговый зачёт
4.	Физическая подготовка	1	71	72	Промежуточный, итоговый зачёт
5.	Уставы ВС РФ	21	15	36	Промежуточный, итоговый зачёт
<b>ИТОГО:</b>		<b>87</b>	<b>129</b>	<b>216</b>	

*Учебный план второго года обучения*

№ п\п	Наименование специальных дисциплин	Теория	Практика	Всего часов	Формы аттестации (контроля)
1.	Стрелковая подготовка	2	34	36	Промежуточный, итоговый зачёт
2.	Огневая подготовка	19	17	36	Промежуточный, итоговый зачёт
3.	Тактическая подготовка	22	14	36	Промежуточный, итоговый зачёт
4.	Физическая подготовка	1	35	36	Промежуточный, итоговый зачёт
5.	Военная топография	14	22	36	Промежуточный, итоговый зачёт
6.	Уставы ВС РФ	27	9	36	Промежуточный, итоговый зачёт
<b>ИТОГО:</b>		<b>85</b>	<b>131</b>	<b>216</b>	

*Учебный план третьего года обучения*

№ п\п	Наименование специальных дисциплин	Теория	Практика	Всего часов	Формы аттестации (контроля)
1.	Стрелковая подготовка	2	34	36	Промежуточный, итоговый зачёт
2.	Огневая подготовка	14	22	36	Промежуточный, итоговый зачёт
3.	Тактическая подготовка	17	19	36	Промежуточный, итоговый зачёт
4.	Физическая подготовка	1	35	36	Промежуточный, итоговый зачёт
5.	Военное право	17	19	36	Промежуточный, итоговый зачёт
6.	Уставы ВС РФ	21	15	36	Промежуточный, итоговый зачёт
<b>ИТОГО:</b>		<b>72</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	

### Учебный план четвертого года обучения

№ п\п	Наименование специальных дисциплин	Теория	Практика	Всего часов	Формы аттестации (контроля)
1.	Строевая подготовка	2	34	36	Промежуточный, итоговый зачёт
2.	Огневая подготовка	5	31	36	Промежуточный, итоговый зачёт
3.	Тактическая подготовка	20	16	36	Промежуточный, итоговый зачёт
4.	Физическая подготовка	1	71	72	Промежуточный, итоговый зачёт
5.	Уставы ВС РФ	23	13	36	Промежуточный, итоговый зачёт
<b>ИТОГО:</b>		<b>51</b>	<b>165</b>	<b>216</b>	

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год реализации программы	1 четверть	Каникулярный период	2 четверть	Каникулярный период	3 четверть	Каникулярный период	4 четверть		Продолжительность учебного года
1 год	8 недель		8 недель		10 недель	1 неделя	8 недель	1 неделя Промежуточная аттестация	36 недель
2 год	8 недель		8 недель		10 недель	1 неделя	8 недель	1 неделя Промежуточная аттестация	36 недель
3 год	8 недель		8 недель		10 недель	1 неделя	8 недель	1 неделя промежуточная/итоговая аттестация	34 недели
4 год	8 недель		8 недель		10 недель	1 неделя	8 недель	1 неделя итоговая аттестация	36 недель

**Условные обозначения:**



- ведение занятий по расписанию



- профильный лагерь «Арсенал»



- самостоятельная подготовка



- промежуточная и итоговая аттестация

## СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММ

Подготовка кадет по общеобразовательной общеразвивающей дополнительной программе «Кадет» проводится с целью получения ими основ военных знаний, осуществляется путем изучения структуры Вооруженных Сил РФ, изучения основ, дисциплин общевойсковой подготовки и привития первоначальных навыков в выполнении приёмов и нормативов, воспитания чувства гордости за мощь Российской армии и желание стать офицерами ВС, МВД РФ, государственными служащими федеральных структур.

Изучение дисциплины «Военная история» имеет целью дать обучающимся знания об истории Российского государства, развитии Вооруженных Сил на различных этапах истории российского государства, традиций армии и флота, способствовать формированию высоких нравственных принципов, патриотизма, любви к Родине и Отечеству.

Занятия по «Строевой подготовке» проводятся с целью выработки у кадет образцового внешнего вида, отличной строевой выправки, умения быстро и чётко выполнять строевые приемы без оружия и с оружием, воспитания чувства коллективизма, способности к коллективным действиям.

Занятия по «Огневой подготовке» осуществляются с целью ознакомления обучающихся с лучшими образцами оружия России прошлого и настоящего, вооружением ВС РФ, приобретения кадетами первоначальных знаний материальной части стрелкового оружия и правил стрельбы, умения подготовить себя к ведению боя, навыков приемах меткой стрельбы из стрелкового оружия.

«Тактическая подготовка» изучается с целью ознакомления кадет с основами общевойскового боя, обязанностями солдата в бою, с порядком подготовки техники, оружия и вооружения к маршу.

Изучение дисциплины «Военная топография» осуществляется с целью научить кадет хорошо ориентироваться на местности, читать топографические карты, составлять схемы и планы местности, самостоятельно решать простые задачи на картах.

При обучении кадет «Уставам ВС РФ» особое внимание уделяется тому, что Уставы являются государственно-правовыми актами и представляют собой свод правил поведения и деятельности военнослужащих, основа всего воинского порядка, а также правовым аспектам военной службы, призыву на военную службу и её прохождение.

Изучение «Военного права» проводится с целью дать кадетам первоначальные знания основных положений действующих Законов РФ, Указов Президента РФ, приказов МО РФ по порядку прохождения воинской службы, правам и обязанностям военнослужащих, предоставляемых им и их семьям социальным льготам.

Занятия по «Физической подготовке» проводятся для развития физических данных, необходимых при прохождении службы в ВС РФ, обеспечении прочного и сознательного овладения кадетами системы

специальных знаний и умений, формировании умений и навыков организации и проведения самостоятельных форм занятий.

## 1 ГОД ОБУЧЕНИЯ

### Военная история

#### Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Войны на заре цивилизаций</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
1.1.	Появление армии в древнем Египте и Месопотамии. Вооружение, тактика ведения борьбы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.2.	Греко-Персидские войны. Появление профессиональных армий.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.3.	Римские легионы- лучшая армия древнего мира.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.4.	Полководцы древнего мира и их заслуга в развитии военного искусства.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Развитие военного искусства в средние века</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	
2.1.	Византия и Ближний Восток (Византия и совершенствование тяжелой кавалерии)	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.	Дальний Восток и Средняя Азия (Древние тюрки, Китай, Тибет )	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.3.	Крестовые походы и их влияние на образование и развитие европейских государств.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.	Образование Киевской Руси	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.5.	Организация княжеской дружины, как профессионального войска.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.6.	Борьба с монголо-татарами и Великим Литовским княжеством.	1	-	1	-	Фронтальный опрос



2.7.	Войны на западной границе и выход к Балтийскому морю	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Императорская армия</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	
3.1.	Петр Великий – создатель Российской армии	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.	Развитие русской армии, военного искусства в послепетровский период.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.3.	Русская армия в конце 19-начала 20 вв.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.4.	Первая мировая война.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
	Зачёт.	1		1	-	Тестирование
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Советский период в развитии военного искусства</b>	<b>13</b>	<b>-</b>	<b>13</b>	<b>-</b>	
4.1.	Развитие красной Армии в предвоенный период.	2	-	2	-	Индивидуальный контроль
4.2.	Начальный период ВОВ. Контр наступление под Москвой.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
4.3.	Период коренного перелома в ВОВ. Сталинградская битва.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.4.	Курская битва. Форсирование Днепра.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.5.	Заключительный этап войны.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.6.	Партизанское движение в ходе ВОВ.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.7.	Восстановление экономики в послевоенный период.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.8.	Политические итоги 2-ой мировой войны.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.9.	Начало холодной войны	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.10.	Развитие науки и техники в послевоенный период войны	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
4.11.	Региональные конфликты	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.12.	Распад социалистической системы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>5.</b>	<b>Раздел 5. Развитие армии на современном этапе</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	
5.1.	Состояние армии после распада СССР.	1	-	1	-	Фронтальный опрос

5.2.	Образование СНГ.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
5.3.	Укрепление армии на современном этапе.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
5.4.	Современные средства ведения войны	1	-	-	1	Фронтальный опрос
5.5.	Правовые основы военной службы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
5.6.	Учебные заведения ВС РФ.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
	<b>Зачёт. Итоговое занятие</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	Тестирование
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>		<b>35</b>	<b>1</b>	

### Содержание изучаемого курса

#### **Раздел 1. Войны на заре цивилизаций (4 часа)**

Теория: Появление армии в древнем Египте и Месопотамии. Вооружение, тактика ведения борьбы. Греко-Персидские войны. Появление профессиональных армий. Римские легионы - лучшая армия древнего мира. Полководцы древнего мира и их заслуга в развитии военного искусства.

#### **Раздел 2. Развитие военного искусства в средние века (7 часов)**

Теория: Византия и Ближний Восток (Византия и совершенствование тяжелой кавалерии). Дальний Восток и Средняя Азия (Древние тюрки, Китай, Тибет). Крестовые походы и их влияние на образование и развитие европейских государств. Образование Киевской Руси. Организация княжеской дружины, как профессионального войска.

#### **Раздел 3. Императорская армия (5 часов)**

Теория: Петр Великий – создатель Российской армии. Развитие русской армии, военного искусства в послепетровский период. Русская армия в конце 19- начала 20 вв. Первая мировая война.

Самоподготовка: Рефераты по индивидуальным заданиям по темам раздела.

#### **Раздел 4. Советский период в развитии военного искусства (13 час)**

Теория: Развитие красной Армии в предвоенный период. Начальный период ВОВ. Контр наступление под Москвой. Период коренного перелома в ВОВ. Сталинградская и Курская битва. Форсирование Днепра. Заключительный этап войны. Партизанское движение в ходе ВОВ. Восстановление экономики в послевоенный период. Политические итоги 2-ой мировой войны. Начало холодной войны. Развитие науки и техники в послевоенный период войны. Региональные конфликты. Распад социалистической системы.

Самоподготовка: Рефераты по индивидуальным заданиям по темам раздела.

#### **Раздел 5. Развитие армии на современном этапе (6 часов)**

Теория: Состояние армии после распада СССР. Образование СНГ. Укрепление армии на современном этапе. Современные средства ведения войны. Учебные заведения ВС РФ.

Практика: Занятие в в/ч 54229. Экскурсия в учебный корпус.

Самоподготовка: Рефераты по индивидуальным заданиям по темам раздела.

**Зачёт. Итоговое занятие (1 час)**

**Огневая подготовка**

**Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-	
<b>1.1.</b>	<b>Курс стрельб из стрелкового оружия</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-	
1.1.1.	Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. История возникновения и развития стрелкового оружия</b>	<b>9</b>	-	<b>9</b>	-	
<b>2.1.</b>	<b>История оружия</b>	<b>3</b>	-	<b>3</b>	-	
2.1.1.	От лука и арбалета до пищаля и мушкета.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.2.	Развитие огнестрельного оружия в России.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Классификация стрелкового оружия.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.2.</b>	<b>Современное стрелковое оружие</b>	<b>6</b>	-	<b>6</b>	-	
2.2.1.	Револьверы и пистолеты.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	Винтовки и карабины.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.3.	Пистолеты – пулеметы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.4.	Автоматы и штурмовые винтовки.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
2.2.5.	Пулеметы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.6.	Гранатометы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Баллистика</b>	<b>3</b>	-	<b>3</b>	-	
<b>3.1</b>	<b>Внутренняя баллистика</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-	
3.1.1.	Явление выстрела.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.2.</b>	<b>Внешняя баллистика</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	

3.2.1.	Траектория и ее элементы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.2.	Определение точки прицеливания.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Стрелковое оружие Вооруженных сил РФ</b>	<b>23</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	
<b>4.1.</b>	<b>Автомат Калашникова АК-74</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	
4.1.1.	Назначение, ТТХ, боевые свойства автомата Калашникова.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>4.2.</b>	<b>Общее устройство, работа частей и механизмов АК-74</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	
4.2.1.	Назначение и устройство частей и механизмов.	2	-		1	Индивидуальный контроль
	Зачет.	1		1		Тестирование и проверка навыков
4.2.2.	Назначение и устройство принадлежностей к АК-74.	1			1	Фронтальный опрос
4.2.3.	Назначение, виды и устройство патронов к АК-74.	1			1	Фронтальный опрос
<b>4.3.</b>	<b>Работа частей и механизмов</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	
4.3.1.	Положение частей и механизмов до заряжания.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.3.2.	Работа частей и механизмов при заряжании.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.3.3.	Работа частей и механизмов при выстреле.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.3.4.	Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим огнем.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.3.5.	Работа частей и механизмов при стрельбе одиночным огнем.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>4.4.</b>	<b>Осмотр, подготовка к стрельбе, уход и сбережение</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	
4.4.1.	Неполная разборка и сборка АК-74.	1	-	-	1	Проверка навыков
4.4.2.	Чистка и смазка АК-74.	1	-	-	1	Проверка навыков
4.4.3.	Осмотр и подготовка к	1	-		1	Проверка

	стрельбе АК-74.					навыков
<b>4.5.</b>	<b>Основы и правила стрельбы</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	
4.5.1.	Проверка боя и приведение к нормальному бою.	1	-	-	1	Проверка навыков
4.5.2.	Изготовка к стрельбе. Выполнение команды «К БОЮ».	1	-	-	1	Проверка навыков
4.5.3.	Выбор места для стрельбы. Использование ремня, местных предметов для стрельбы.	1	-	-	1	Проверка навыков
4.5.4.	Стрельба из автомата АК-74	2	-	-	2	Проверка навыков
<b>4.6.</b>	<b>Ручные осколочные гранаты</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
4.6.1.	Взрыв и его характеристики. Общие сведения о взрывчатых веществах	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.6.2.	Назначение, боевые свойства и устройство ручных осколочных гранат РГД-5 и Ф-1.	2	-	2	-	Фронтальный опрос
4.6.3.	Запал гранаты УЗРГМ.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.6.4.	Приемы и правила метания ручных осколочных гранат.	2	-	-	2	Проверка навыков
	<b>Итоговое занятие. Зачет</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	Тестирование и проверка навыков
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	

### Содержание программы

**Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб (1 час)**

**Курс стрельб из стрелкового оружия (1 час)**

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.

**Раздел 2. История возникновения и развития стрелкового оружия (9 часов)**

**История оружия (3 часа)**

Теория: От лука и арбалета до пищали и мушкета. Развитие огнестрельного оружия в России. Классификация стрелкового оружия.

**Современное стрелковое оружие (6 часов)**

Теория: Револютеры и пистолеты. Винтовки и карабины. Пистолеты – пулеметы. Автоматы и штурмовые винтовки. Пулеметы. Гранатометы.

### **Раздел 3. Баллистика (3 часа)**

#### **Внутренняя баллистика (1 час)**

Теория: Явление выстрела.

#### **Внешняя баллистика (2 часа)**

Теория: Траектория и ее элементы. Определение точки прицеливания.

### **Раздел 4.**

### **Стрелковое оружие Вооруженных сил РФ (22 часов)**

#### **Автомат Калашникова АК-74 (1 час)**

Теория: Назначение, ТТХ, боевые свойства автомата Калашникова.

#### **Общее устройство, работа частей и механизмов АК-74 (5 часов)**

Практика: Назначение и устройство частей и механизмов. Назначение и устройство принадлежностей к АК-74. Назначение, виды и устройство патронов к АК-74.

#### **Работа частей и механизмов (5 часов)**

Теория: Положение частей и механизмов до заряжания. Работа частей и механизмов при заряжании. Работа частей и механизмов при выстреле. Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим огнем. Работа частей и механизмов при стрельбе одиночным огнем.

Самоподготовка: Назначение и устройство частей и механизмов.

#### **Осмотр, подготовка к стрельбе, уход и бережение (6 часов)**

Теория: Неполная разборка и сборка АК-74. Чистка и смазка АК-74. Осмотр и подготовка к стрельбе АК-74.

Самоподготовка: Неполная разборка и сборка АК-74. Чистка и смазка АК-74. Осмотр и подготовка к стрельбе АК-74.

#### **Основы и правила стрельбы (5 часов)**

Практика: Проверка боя и приведение к нормальному бою. Изготовка к стрельбе. Выполнение команды «К БОЮ». Выбор места для стрельбы. Использование ремня, местных предметов для стрельбы. Стрельба из автомата АК-74.

### **Ручные осколочные гранаты (5 часов)**

Теория: Взрыв и его характеристики. Общие сведения о взрывчатых веществах. Назначение, боевые свойства и устройство ручных осколочных гранат РГД-5 и Ф-1. Запал гранаты УЗРГМ. Приемы и правила метания ручных осколочных гранат.

### **Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

## **Строевая подготовка**

### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Общие положения	2	-	2	-	
1.1.	Общие положения	2	-	2	-	

	<b>Строевого устава</b>					
1.1.1.	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Строй и его элементы. Развернутые и походные строи отделения, взвода.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Одиночная строевая подготовка</b>	<b>14</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>14</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Строевые приемы и движение без оружия</b>	<b>14</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>14</b>	
2.1.1.	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ».	1	-	-	1	Контроль навыков. Индивидуальная помощь.
2.1.2.	Повороты на месте.	1	-	-	1	Контроль навыков. Индивидуальная помощь.
2.1.3.	Строевой и походный шаг. Подготовительные упражнения.	1	-	-	1	Контроль навыков. Индивидуальная помощь.
2.1.4.	. Движение строевым шагом по квадрату.	1	-	-	1	Контроль навыков. Индивидуальная помощь.
2.1.5.	Выполнение команд «Шире(короче) - ШАГ», «Чаще (реже) – ШАГ».	1	-	-	1	Контроль навыков. Индивидуальная помощь.
2.1.6.	Повороты в движении. Выполнение команд «Нале – ВО», «Напра – ВО».	1	-	-	1	Контроль навыков. Индивидуальная помощь.
2.1.7.	Выполнение команды «Кругом – МАРШ».	1	-	-	1	Контроль навыков. Индивидуальная помощь.
2.1.8.	Тренировка в поворотах на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.9.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.10	Выход из строя и постановка в строй.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.11	Подход к начальнику и отход от него.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.12	Тренировка одиночной	2	-	-	2	Контроль

.	строевой подготовки.					навыков.
	Зачет. Контроль одиночной строевой подготовки.	1	-	-	1	Контроль строевой выучки
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Строй подразделений в пешем порядке</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Строй отделения, взвода</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	
3.1.1.	Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте.	2	-	1	1	Контроль навыков.
3.1.2.	Развернутый и походный строй отделения. Перестроения в движении	2	-	-	2	Контроль навыков.
3.1.3.	Развернутый и походный строй взвода. Перестроения на месте.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.1.4.	Развернутый и походный строй взвода. Перестроения в движении	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.1.5.	Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.1.6.	Изменение направления движения отделения поворотом строя.	2	-	-	2	Контроль навыков.
3.1.7.	Изменение направления движения заходом «плечом».	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.1.8.	Исполнение строевых песен в составе взвода.	2	-	-	2	Контроль навыков.
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Строй подразделений на машинах</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
4.1.	Развернутый и походный строй взвода, роты на машинах.	2	-	1	1	Контроль навыков.
4.2.	Выполнение команд «К машине», «По местам».	2	-	1	1	Контроль навыков.
4.3.	Управление строем с помощью флажков, сигнального фонаря.	2	-	1	1	Контроль навыков.
	<b>Зачет. Итоговое контрольное занятие.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	Контроль строевой выучки
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	



## Содержание изучаемого курса

### Раздел 1. Общие положения (2 часа)

Теория: Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строй и его элементы. Развернутые и походные строи отделения, взвода.

### Раздел 2. Одиночная строевая подготовка (14 часов)

#### Строевые приемы и движение без оружия (14 ч)

Практика: Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ». Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Подготовительные упражнения. Движение строевым шагом по квадрату. Выполнение команд «Шире(короче) - ШАГ», «Чаще (реже) – ШАГ». Повороты в движении. Выполнение команд «Нале – ВО», «Напра – ВО». Выполнение команды «Кругом – МАРШ». Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.

Самоподготовка: Тренировка одиночной строевой подготовки.

### Раздел 3. Строи подразделений в пешем порядке (12 часов)

#### Строи отделения, взвода (12 часов)

Практика: Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй отделения. Перестроения в движении. Развернутый и походный строй взвода. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй взвода. Перестроения в движении. Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Исполнение строевых песен в составе взвода.

Самоподготовка: Участие в военно-патриотических мероприятиях в школе, городе и области: Пост №1, торжественные шествия, парады и т.п.

Перестроения в движении. Развернутый и походный строй взвода. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй взвода. Перестроения в движении. Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Исполнение строевых песен в составе взвода.

### Раздел 4. Строи подразделений на машинах (7 часов)

Теория: Развернутый и походный строй взвода, роты на машинах. Выполнение команд «К машине», «По местам». Управление строем с помощью флажков, сигнального фонаря.

Практика: Развернутый и походный строй взвода, роты на машинах. Выполнение команд «К машине», «По местам». Управление строем с помощью флажков, сигнального фонаря.

### Итоговое контрольное занятие. Зачет (1 час)

## Физическая подготовка

### Учебный план

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.	Общеразвивающие упражнения	20	-	-	20	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.1.	Комплексы вольных упражнений №1, №2, №3	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.2.	Упражнения на гимнастических снарядах	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.3.	Упражнения со спортивными снарядами (скакалка, скамейка и др.)	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.4.	Спортивные игры	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.5.	Упражнения в парах	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.	Силовые упражнения	20	-	-	20	
3.1.	Упражнения с тяжестями	6	-	-	6	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.2.	Упражнения на спортивных тренажерах	6	-	-	6	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.3.	Упражнения на	6	-	-	6	Контроль

	гимнастических снарядах					физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.4.	Упражнения в парах	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>4.</b>	<b>Кроссовая подготовка</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	
4.1.	Специальные беговые упражнения	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
4.2	Кросс на 1000, 2000 и 3000 м	15	-	-	15	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>5.</b>	<b>Преодоление препятствий</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>9</b>	
5.1	Преодоление горизонтальных препятствий	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
5.2.	Преодоление вертикальных препятствий	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
5.3.	Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>6.</b>	<b>Зачет</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	Комплексная проверка физической подготовленности
<b>ИТОГО:</b>		<b>71</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>72</b>	

### Содержание изучаемого курса

Занятия по физической подготовке проводятся с нарастанием физической нагрузки и интенсивности занятия, при этом учитываются уровень индивидуальной физической подготовки, состояние здоровья и время года. При благоприятных погодных условиях основная часть занятий должна проводиться на улице. Тема «Преодоление препятствий» проводится только в теплое время и при отсутствии осадков на единой полосе препятствий.

Самостоятельная подготовка проводится в каникулярное время по индивидуальным программам, учитывающим уровень физического развития кадет, учитывается и участие в спортивных и военно-спортивных соревнованиях различного уровня.

### **Вводное занятие (1 час)**

Теория:Порядок подготовки и проведения занятий по физической подготовке. Меры безопасности при проведении занятий. Правила страховки и оказания первой помощи.

### **Общеразвивающие упражнения (20 часов)**

Практика:Комплексы вольных упражнений №1, №2, №3. Упражнения на гимнастических снарядах (подтягивание, подъем переворотом на перекладине, подъем переворотом на брусках). Упражнения со спортивными снарядами (скакалка, скамейка, мячи и др.). Упражнения в парах. Спортивные игры (баскетбол, волейбол).

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Силовые упражнения (20 часов)**

Практика:Упражнения с тяжестями (упражнения с гантелями, гириями, штангой). Упражнения на спортивных тренажерах. Упражнения на гимнастических снарядах(подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре на брусках).

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Кроссовая подготовка (20 часов)**

Практика:Специальные беговые упражнения, кросс на 1000, 2000 и 3000 м.

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Преодоление препятствий (9 часов)**

Преодоление горизонтальных препятствий. Преодоление вертикальных препятствий. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.

### **Контрольные занятия (2 часа)**

Практика: Контрольное комплексное занятие в конце каждого полугодия по выполнению нормативов по физической культуре для обучающихся 8 класса средней школы, норм ГТО.

## **Уставы Вооруженных Сил РФ**

### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Общие положения	2	-	2	-	
1.1.	Положение о кадетских школах, школах-интернатах	2	-	2	-	
1.1.1.	Цели и задачи суворовских и нахимовских училищ, кадетских школ и их отличия от	1	-	1	-	Фронтальный опрос

	общеобразовательных школ. Устав ВКК.					
1.1.2.	Распорядок дня ВКК. Обязанности и правила поведения кадет.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Устав внутренней службы</b>	<b>19</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Права, обязанности и ответственность военнослужащих</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	
2.1.1.	Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.2.	Исполнение обязанностей военной службы. Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Права военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.4.	Общие обязанности военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.5.	Общие обязанности военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.6.	Обязанности солдата.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.7.	Воинские звания.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.2.</b>	<b>Взаимоотношения между военнослужащими</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
2.2.1.	Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	Приказ. Порядок его отдачи и выполнения.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.2.3.	Воинское приветствие. Воинская вежливость.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>2.3.</b>	<b>Внутренний порядок</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
2.3.1.	Помещения роты и размещение военнослужащих.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.3.2.	Распределение времени и внутренний порядок повседневной деятельности военнослужащих.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
2.3.3.	Суточный наряд. Общие положения.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
	Зачет.	1	-	1	-	Тестирование
2.3.4.	Безопасность военной службы.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.3.5.	Охрана здоровья	1	-	-	1	Фронтальный

	военнослужащих.					опрос
<b>2.4.</b>	<b>Воинские ритуалы</b>	<b>3</b>	-	-	<b>3</b>	
2.4.1.	Ритуал приведения к Военной присяге.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.4.2.	Ритуал вручения Боевого Знамени. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.4.3.	Ритуал вручения боевой техники и оружия.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Дисциплинарный Устав</b>	<b>7</b>	-	<b>5</b>	<b>2</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Общие положения</b>	<b>2</b>	-	<b>1</b>	<b>1</b>	
3.1.1.	Общие положения.	1		1	-	Фронтальный опрос
3.1.2.	Перечень грубых дисциплинарных проступков военнослужащих.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
<b>3.2.</b>	<b>Поощрения</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	
3.2.1.	Поощрения, применяемые к солдатам и сержантам. Права командиров по применению поощрений.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.2.	Порядок применения поощрений.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.3.</b>	<b>Дисциплинарные взыскания</b>	<b>3</b>	-	<b>2</b>	<b>1</b>	
3.3.1.	Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и сержантов. Права командиров по наложению взысканий.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
3.3.2.	Порядок наложения дисциплинарных взысканий.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.3.3.	Учет поощрений и дисциплинарных взысканий.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Устав гарнизонной и караульной службы</b>	<b>7</b>	-	<b>2</b>	<b>5</b>	
<b>4.1.</b>	<b>Должностные лица гарнизона и их обязанности</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-	
4.1.1.	Должностные лица гарнизона и их обязанности.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>4.2.</b>	<b>Организация и несение караульной службы</b>	<b>4</b>	-	-	<b>4</b>	

4.2.1.	Наряд и подготовка караулов.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
4.2.2.	Правила заряжания оружия.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
4.2.3.	Обязанности часового.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
4.2.4.	Порядок применения оружия.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>4.3.</b>	<b>Участие войск в парадах и общественных мероприятиях</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
4.3.1.	Общие положения. Участие войск в общественных мероприятиях.	2	-	1	1	Фронтальный опрос
	<b>Итоговое занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Тестирование
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	

### Содержание изучаемого курса

#### **Раздел 1. Общие положения (2 часа)**

Теория: Цели и задачи суворовских и нахимовских училищ, кадетских школ и их отличия от общеобразовательных школ. Устав ВКК. Распорядок дня ВКК. Обязанности и правила поведения кадет.

#### **Раздел 2. Устав внутренней службы (19 час)**

##### **Права, обязанности и ответственность военнослужащих (7 ч)**

Теория: Защита Отечества. Военная служба. Кто относится к категории военнослужащих. Исполнение обязанностей военной службы. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности солдата.

##### **Взаимоотношения между военнослужащими (3 ч)**

Теория: Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.

Практика: Приказ. Порядок его отдачи и выполнения. Порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие, воинская вежливость.

##### **Внутренний порядок (6 ч)**

Теория: Распределение времени и внутренний порядок повседневной деятельности военнослужащих. Отправление команд. Назначение суточного наряда. Наряд на работы. Дежурное подразделение.

Практика: Все занятия по темам проводятся в расположении в/ч 54229. Размещение роты в казарме. Что запрещается хранить военнослужащим в расположении роты. Условия обеспечения безопасности. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Охрана здоровья военнослужащих.

Самоподготовка: Распорядок дня воинской части. Что предусматривается в распорядке дня. Увольнение из расположения полка. Состав суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда.

### **Воинские ритуалы (3 ч)**

Практика: Все занятия по темам проводятся в расположении в/ч 54229. Ритуал приведения к Военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.

### **Раздел 3. Дисциплинарный устав (7 часов)**

#### **Общие положения (2 ч)**

Теория: Общие положения. Что такое воинская дисциплина, на чем она основывается и какими путями достигается.

Практика: Перечень грубых дисциплинарных проступков военнослужащих.

Самоподготовка: Перечень грубых дисциплинарных проступков военнослужащих.

#### **Поощрения (2 ч)**

Теория: Поощрения, применяемые к солдатам и сержантам. Права командиров по применению поощрений. Порядок применения поощрений.

#### **Дисциплинарные взыскания (3 ч)**

Теория: Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и сержантов. Права командиров по наложению взысканий. Порядок наложения дисциплинарных взысканий. Перечень грубых дисциплинарных проступков военнослужащих.

Практика: Учет поощрений и дисциплинарных взысканий.

Самоподготовка: Права командиров по наложению взысканий.

### **Раздел 4. Устав гарнизонной и караульной службы (7 часов)**

#### **Должностные лица гарнизона и их обязанности (2 ч)**

Теория: Должностные лица гарнизона и их обязанности.

Самоподготовка: Состав гарнизонной и караульной службы.

#### **Организация и несение караульной службы (4 ч)**

Практика: Занятия проводятся на караульном городке в/ч 54229. Наряд и подготовка караулов. Что такое караул. Подчинение караулов. Должностные лица караулов. Правила заряжания оружия. Обязанности часового. Порядок применения оружия.

#### **Участие войск в парадах и общественных мероприятиях (1 ч)**

Теория: Участие войск в общественных мероприятиях.

Самоподготовка: участие в военно-патриотических мероприятиях в школе, городе и области: Пост №1, торжественные шествия, парады и т.п.

#### **Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

## **2 ГОД ОБУЧЕНИЯ**

### **Огневая подготовка**

#### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб	8	-	5	3	



<b>1.1.</b>	<b>Курс стрельб из стрелкового оружия</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	
1.1.1.	Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Курс стрельб из стрелкового оружия. Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.3.	Назначение упражнений стрельб.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.4.	Образцы мишеней.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
1.1.5.	Упражнения стрельб из автомата, карабина.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.6.	Упражнения в метании ручных гранат.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.7.	Разведка целей.	1	-	-	1	Проверка навыков
1.1.8.	Руководство и обслуживание стрельб.	1	-	-	1	Проверка навыков
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Баллистика</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Внутренняя баллистика</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
2.1.1.	Выстрел и его периоды.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
2.1.2.	Начальная скорость пули, отдача оружия.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Действия пороховых газов на ствол.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.2.</b>	<b>Внешняя баллистика</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	
2.2.1.	Траектория и ее элементы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	Влияние условий стрельбы на полет пули.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.3.	Явление рассеивания. Причины рассеивания.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.4.	Меткость стрельбы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
	Зачет	1	-	1	-	Тестирование и проверка навыков
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Стрелковое оружие Вооруженных сил РФ</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Назначение, ТТХ, боевые свойства автомата Калашникова</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
3.1.1.	Назначение и устройство частей и механизмов.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
3.1.2.	Назначение и устройство принадлежностей к АК-74.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>3.2.</b>	<b>Работа частей и механизмов АК</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>7</b>	
3.2.1.	Положение частей и механизмов до заряжания.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.2.2.	Работа частей и механизмов при заряжании.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.2.3.	Работа частей и механизмов при выстреле.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.2.4.	Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим огнем.	1	-	-	1	Фронтальный опрос

3.2.5.	Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим огнем.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.2.6.	Работа частей и механизмов при стрельбе одиночным огнем.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.2.7.	Стрельба из АК-74	1	-	-	1	Практическая стрельба
<b>3.3.</b>	<b>Пистолет Макарова</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
3.3.1.	Назначение и боевые свойства пистолета Макарова.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.3.2	Общее устройство и работа частей и механизмов	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.3.3.	Работа частей и механизмов при зарядании, выстреле, по окончании стрельбы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.3.4.	Разборка, сборка, чистка и смазка ПМ.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.3.5	Приемы и правила стрельбы из ПМ.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.3.6.	Практические стрельбы из стрелкового оружия	1	-	-	1	Проверка навыков
<b>3.4.</b>	<b>Ручные осколочные гранаты</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
3.4.1.	Взрыв и его характеристики. Общие сведения о взрывчатых веществах.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.4.2.	Назначение, боевые свойства и устройство ручных осколочных гранат.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.4.3.	Запал гранаты УЗРГМ.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
3.4.4.	Приемы и правила метания ручных осколочных гранат.	1	-	-	1	Проверка навыков
	<b>Итоговое занятие. Зачет</b>	1	-	-	1	Тестирование и проверка навыков
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	

### *Содержание изучаемого курса*

#### ***Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб (8 часов)***

##### **Курс стрельб из стрелкового оружия (8 часов)**

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. Курс стрельб из стрелкового оружия. Общие положения. Назначение упражнений стрельб. Образцы мишеней. Упражнения стрельб из автомата, карабина. Упражнения в метании ручных гранат. Разведка целей. Руководство и обслуживание стрельб.

##### **Раздел 2. Баллистика (8 часов)**

##### **Внутренняя баллистика (3 часа)**

Теория: Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули, отдача оружия. Действия пороховых газов на ствол.

##### **Внешняя баллистика (5 часов)**

Теория: Траектория и ее элементы. Влияние условий стрельбы на полет пули. Влияние условий стрельбы на полет пули. Явление рассеивания. Причины рассеивания. Меткость стрельбы.

Самоподготовка: Влияние условий стрельбы на полет пули.

### **Раздел 3. Стрелковое оружие Вооруженных сил РФ (20 часов)**

#### **Назначение, ТТХ, боевые свойства автомата Калашникова АК-74 (4 часа)**

Теория: Назначение и устройство частей и механизмов. Назначение и устройство принадлежностей к АК-74

Самоподготовка: Назначение и устройство частей и механизмов.

#### **Работа частей и механизмов (6 часов)**

Практика: Положение частей и механизмов до заряжания. Работа частей и механизмов при заряжании. Работа частей и механизмов при выстреле. Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим огнем. Работа частей и механизмов при стрельбе одиночным огнем. Стрельба из АК-74.

#### **Пистолет Макарова (5 часов)**

Теория: Назначение и боевые свойства пистолета Макарова. Общее устройство и работа частей и механизмов. Работа частей и механизмов при заряжании, выстреле, по окончанию стрельбы.

Практика: Разборка, сборка, чистка и смазка ПМ. Приемы и правила стрельбы из ПМ. Практические стрельбы из стрелкового оружия.

Самоподготовка: Разборка, сборка, чистка и смазка ПМ.

#### **Ручные осколочные гранаты (4 часов)**

Теория: Взрыв и его характеристики. Общие сведения о взрывчатых веществах. Назначение, боевые свойства и устройство ручных осколочных гранат РГД-5 и Ф-1. Запал гранаты УЗРГМ.

Практика: Приемы и правила метания ручных осколочных гранат.

#### **Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

### **Строевая подготовка**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма аттестации/ контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Общие положения</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	
<b>1.1.</b>	<b>Общие положения Строевого устава</b>					
1.1.1.	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Строй и управление ими.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Одиночная строевая подготовка</b>	<b>24</b>	-	-	<b>24</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Строевые приемы и движение без оружия</b>	<b>14</b>	-	-	<b>14</b>	
2.1.1.	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ»	1	-	-	1	Контроль навыков.

2.1.2.	Повороты на месте.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.3.	Строек и походный шаг. Подготовительные упражнения.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.4	Движение строевым шагом по квадрату.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.5.	Выполнение команд «Шире(короче) - ШАГ», «Чаще (реже) – ШАГ».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.6.	Повороты в движении. Выполнение команд «Нале – ВО», «Напра – ВО».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.7.	Выполнение команды «Кругом – МАРШ».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.8.	Тренировка в поворотах на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.9.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.10.	Выход из строя и постановка в строй.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.11.	Подход к начальнику и отход от него.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.12.	Тренировка одиночной строевой подготовки.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.13.	Тренировка одиночной строевой подготовки.	1	-	-	1	Контроль навыков.
	Зачет	1	-	-	1	Контроль строевой выучки
<b>2.2.</b>	<b>Строевые приемы и движение с оружием</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>10</b>	
2.2.1.	Строевая стойка с оружием.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.2.	Выполнение приемов с оружием на месте. Из положения «на ремень» в положение «на грудь».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.3.	Из положения «на ремень» в положение «за спину».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.4.	«Ремень отпустить (подтянуть)».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.5.	Тренировка приемов с оружием.	4	-	-	4	Контроль навыков.
2.2.6.	Повороты и движение с оружием.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.7.	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Строек подразделений в пешем порядке</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>9</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Строек отделения, взвода</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	
3.1.1.	Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.1.2.	Развернутый и походный строй взвода. Перестроения на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.1.3.	Выполнение воинского приветствия в составе взвода на	2	-	-	2	Контроль навыков.

	месте и в движении.					
<b>3.2.</b>	<b>Тренировка строевых приемов в составе отделения, взвода на месте и в движении</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	
3.2.1.	Перестроения на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.2.	Изменение направления движения поворотом строя и заходом «плечом».	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.3.	Исполнение строевых песен.	2	-	-	2	Контроль навыков.
	<b>Итоговое контрольное занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	Контроль строевой выучки
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	

## Содержание изучаемого курса

### Раздел 1. Общие положения (2 часа)

Теория: Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строй и управление ими.

### Раздел 2. Одиночная строевая подготовка (24 часов)

#### Строевые приемы и движение без оружия (14 часов)

Практика: Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ». Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Подготовительные упражнения. Движение строевым шагом по квадрату. Выполнение команд «Шире(короче) - ШАГ», «Чаще (реже) – ШАГ». Повороты в движении. Выполнение команд «Нале – ВО», «Напра – ВО». Выполнение команды «Кругом – МАРШ». Тренировка в поворотах на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка одиночной строевой подготовки. Строевое слаживание взвода.

Самоподготовка: Тренировка одиночной строевой подготовки.

#### Строевые приемы и движение с оружием (10 часов)

Практика: Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Из положения «на ремень» в положение «на грудь». Из положения «на ремень» в положение «за спину». «Ремень отпустить (подтянуть)». Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.

### Раздел 3. Строй подразделений в пешем порядке (9 часов)

#### Строй отделения, взвода (4 часа)

Практика: Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй отделения. Перестроения в движении. Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении.

#### Тренировка строевых приемов в составе отделения, взвода на месте и в движении (5 часов)

Практика: Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй отделения. Перестроения в движении. Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении.

Самоподготовка: Изменение направления движения отделения поворотом строя. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Исполнение строевых песен в составе взвода.

**Итоговое контрольное занятие. Зачет (1 час)**

**Тактическая подготовка**

**Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Общие положения</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	
<b>1.1.</b>	<b>Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	
1.1.1.	Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Функции и основные задачи Вооруженных Сил РФ.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.3.	Сухопутные войска, их состав и предназначение.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.4.	Военно-морской флот, его состав и предназначение.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.5.	Воздушно-космические силы, их состав и предназначение.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.6.	Войска центрального подчинения, их состав и предназначение.	1	-	1	-	Тестирование
<b>1.2.</b>	<b>Основы общевойскового боя</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	
1.2.1.	Бой. Виды боя. Характеристика современного общевойскового боя.	2	-	2	-	Фронтальный опрос
1.2.2.	Бой. Виды боя. Характеристика современного общевойскового боя.	1	-	-	1	Тестирование
1.2.3.	Организация, вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения.	2	-	-	2	Фронтальный опрос
1.2.4.	Организация, вооружение и тактика действий мотопехотного отделения армий НАТО.	1	-	1	-	Практическая работа в парке на боевой технике.
1.2.5.	Управление подразделениями. Боевой приказ командира отделения.	1	-	-	1	Тестирование
1.2.6.	Обязанности солдата в бою.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.2.7.	Способы передвижения солдата в бою.	1	-	1	-	Проверка навыков
	Зачет	1	-	1	-	Тестирование
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Тактические действия</b>	<b>19</b>	<b>-</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Наступление</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
2.1.1.	Взвод в наступлении.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.2.	Отделение в наступлении.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Наступление в особых условиях.	1	1	-	-	Индивидуальный контроль
2.1.4.	Действия солдата в наступлении.	2	-	-	2	Проверка навыков
<b>2.2.</b>	<b>Оборона</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
2.2.1.	Взвод в обороне.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	Отделение в обороне.	1	-	1	-	Фронтальный опрос

2.2.3.	Организация и инженерное оборудование опорного пункта МСВ.	2	-	-	2	Проверка навыков
2.2.4.	Отделение в обороне. Боевой приказ КО.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
<b>2.3.</b>	<b>Марш и походное охранение</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
2.3.1.	Взвод, отделение на марше. Передвижение в пешем порядке и на машинах	2	-	1	1	Индивидуальный контроль
2.3.2.	Боевой приказ КО на марш.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
2.3.3.	Подготовка отделения, взвода к маршу.	3	-	1	2	Фронтальный опрос
2.3.4.	Отделение в походном охранении.	2	-	1	1	Проверка навыков
2.3.5.	Дозорное отделение.	1	-	-	1	Проверка навыков
	<b>Итоговое занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Тестирование и проверка навыков
<b>Итого часов:</b>		<b>36</b>	<b>-</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	

### Содержание изучаемого курса

#### Общие положения (16 часов)

#### Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (8 ч)

Теория: ВС – как институт государства. Виды ВС, рода войск. Территориальная структура ВС. Военные округа. Комплектование ВС. Руководство и управление ВС. Современные угрозы РФ. Основные задачи ВС. Военная реформа. Назначение СВ, их состав. Рода войск СВ. Задачи, решаемые родами войск. Назначение ВМФ. Рода войск и силы ВМФ. Назначение ВКС. Рода авиации, войска ПВО. РВСН, их назначение, состав, вооружение, порядок несения боевого дежурства. Военно-космические войска. Тыл ВС.

#### Самоподготовка:

1. Индивидуальные задания каждому кадету. Подготовить информацию для выступления на 3-5 минут по основным задачам ВС РФ.
2. Индивидуальные задания каждому кадету. Подготовить информацию для выступления на 3-5 минут по организации, вооружению и задачам родов войск СВ.

#### Основы общевойскового боя (8 ч)

Теория: Бой. Виды боя. Характеристика современного общевойскового боя. Организация, вооружение и тактика действий мотопехотного отделения армий НАТО. Управление подразделениями. Боевой приказ командира отделения. Обязанности солдата в бою. Способы передвижения солдата в бою.

Практика: Бой. Виды боя. (Просмотр учебного фильма).

Организация, вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения. (Практическое занятие в воинской части).

#### Тактические действия (19 час)

##### Наступление (5 ч)

Теория: Взвод в наступлении. Отделение в наступлении.

Практика: Действия солдата в наступлении. (Занятия на тактическом поле в/ч 54229).

Самоподготовка: Наступление в особых условиях.

### **Оборона (6 ч)**

Теория: Взвод в обороне. Отделение в обороне. Боевой приказ КО.

Практика: Организация и инженерное оборудование опорного пункта МСВ. Последовательность оборудования окопов отделения. Карточка огня. Отрывка одиночного окопа для стрельбы лежа, с колена, стоя. (Занятия на тактическом поле в/ч 54229).

Самоподготовка: По исходной тактической обстановке собрать данные для боевого приказа командира отделения на оборону.

### **Марш и походное охранение (8 ч)**

Теория: Взвод, отделение на марше. Передвижение в пешем порядке и на машинах. Боевой приказ КО на марш. Подготовка отделения, взвода к маршу. Отделение в походном охранении.

Практика:

1. Передвижение в пешем порядке. Протяженность марша, суточный переход.

2. Посадка на машины. Старший машины, кузова, наблюдатель, старший борта. Действия по сигналам управления и оповещения. (Занятия в парке батальона морской пехоты).

3. Проверка исправности машин, вооружения, ПНВ, заправки горючим, укладки боеприпасов, ДК-4, доклад о готовности. (Занятие в парке батальона морской пехоты).

4. Дозорное отделение.

5. Отделение в походном охранении.

**Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

## **Физическая подготовка**

### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Общеразвивающие упражнения</b>	<b>9</b>	-	-	<b>9</b>	
2.1.	Комплексы вольных упражнений №1, №2, №3	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.2.	Упражнения на гимнастических снарядах	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.3.	Упражнения со спортивными снарядами (скакалка, скамейка и др.)	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.4.	Спортивные игры	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.



2.5.	Упражнения в парах	1	-	-	1	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>3.</b>	<b>Силовые упражнения</b>	<b>9</b>	-	-	<b>9</b>	
3.1.	Упражнения с тяжестями	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.2.	Упражнения на спортивных тренажерах	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.3.	Упражнения на гимнастических снарядах	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.4.	Упражнения в парах	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>4.</b>	<b>Кроссовая подготовка</b>	<b>9</b>	-	-	<b>9</b>	
4.1.	Специальные беговые упражнения	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
4.2.	Кросс на 1000, 2000 и 3000 м	4	-	-	4	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>5.</b>	<b>Преодоление препятствий</b>	<b>6</b>	-	-	<b>6</b>	
5.1.	Преодоление горизонтальных препятствий	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
5.2.	Преодоление вертикальных препятствий	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
5.3.	Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>6.</b>	<b>Зачет</b>	<b>2</b>	-	-	<b>2</b>	Комплексная проверка физической подготовленности
	<b>ИТОГО:</b>	<b>36</b>	-	<b>1</b>	<b>35</b>	

### Содержание изучаемого курса

Занятия по физической подготовке проводятся с нарастанием физической нагрузки и интенсивности занятия, при этом учитываются уровень индивидуальной физической подготовки, состояние здоровья и время года. При благоприятных погодных условиях основная часть занятий должна проводиться на улице. Тема «Преодоление препятствий» проводится только в теплое время и при отсутствии осадков на единой полосе препятствий.

Самостоятельная подготовка проводится в каникулярное время по индивидуальным программам, учитывающим уровень физического развития кадет, учитывается и участие в спортивных и военно-спортивных соревнованиях различного уровня.

### **Вводное занятие (1 час)**

Теория: Порядок подготовки и проведения занятий по физической подготовке. Меры безопасности при проведении занятий. Правила страховки и оказания первой помощи.

### **Общеразвивающие упражнения (9 часов)**

Практика: Комплексы вольных упражнений №1, №2, №3. Упражнения на гимнастических снарядах (подтягивание, подъем переворотом на перекладине, подъем переворотом на брусках). Упражнения со спортивными снарядами (скакалка, скамейка, мячи и др.). Упражнения в парах. Спортивные игры (баскетбол, волейбол).

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Силовые упражнения (9 часов)**

Практика: Упражнения с тяжестями (упражнения с гантелями, гириями, штангой). Упражнения на спортивных тренажерах. Упражнения на гимнастических снарядах (подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре на брусках).

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Кроссовая подготовка (9 часов)**

Практика: Специальные беговые упражнения, кросс на 1000, 2000 и 3000 м.

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Преодоление препятствий (6 часов)**

Преодоление горизонтальных препятствий. Преодоление вертикальных препятствий. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.

### **Контрольные занятия (2 часа)**

Практика: Контрольное комплексное занятие в конце каждого полугодия по выполнению нормативов по физической культуре для обучающихся 9 класса средней школы, норм ГТО.

## **Военная топография**

### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Общие положения</b>	<b>3</b>	-	<b>3</b>	-	
<b>1.1.</b>	<b>Введение в предмет «Военная топография»</b>	<b>3</b>	-	<b>3</b>	-	
1.1.1.	Предмет «Военная топография». Основные понятия. Значение предмета для подготовки солдата к бою.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Местность и ее значение в бою.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.3.	Тактические свойства местности. Способы изучения местности.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Ориентирование на местности без карты</b>	<b>10</b>	-	<b>3</b>	<b>7</b>	

<b>2.1.</b>	<b>Способы ориентирования</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	
2.1.1.	Ориентирование по местным предметам. Определение сторон горизонта.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.1.2.	Определение сторон горизонта по солнцу, луне, звездам.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Выбор ориентиров, определение своего места по ориентирам.	1	-	-	1	Тестирование
2.1.4.	Способы определения расстояний на местности.	2	-	1	1	Индивидуальный контроль
2.1.5.	Назначение и устройство компаса. Виды компасов.	2	-	1	1	Индивидуальный контроль
2.1.6.	Азимут. Движение по азимутам.	2	-	-	2	Индивидуальный контроль
2.1.7.	Составление схем маршрутов и движение по ним.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Ориентирование по картам</b>	<b>22</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Топографические карты.</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
3.1.1.	История развития топографических карт. Системы координат.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.1.2.	Система координат Гаусса.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.1.3.	Определение прямоугольных координат.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
	Зачет.	1	-	-	1	Тестирование и проверка навыков
<b>3.2.</b>	<b>Топографические знаки</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	
3.2.1.	Рельеф.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.2.	Гидрография.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.3.	Дорожная сеть.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.4.	Местные предметы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.5.	Масштаб карт. Номенклатура карт.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.3.</b>	<b>Работа на картах</b>	<b>13</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	
3.3.1.	Измерение расстояний по карте.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.3.2.	Условные обозначения для нанесения тактической обстановки.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.3.3.	Нанесение на карту целей, ориентиров и других объектов.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
3.3.4.	Подготовка данных для движения по азимутам.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.3.5.	Движение по азимутам.	2	-	-	2	Проверка навыков
3.3.6.	Обход препятствий.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.3.7.	Определение видимости ориентиров.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.3.8.	Определение своего местонахождения.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.3.9.	Нанесение на карту местных предметов.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.3.10.	Составление схемы местности.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.3.11.	Рабочая карта командира. Нанесение тактической	2	-	-	2	Проверка навыков

	обстановки.					
4.	Итоговое занятие. Зачет.	1	-	-	1	Тестирование и проверка навыков
	Итого:	36	-	14	22	

## Содержание изучаемого курса

### Раздел 1. Общие положения (3 часа)

#### Введение в предмет «Военная топография» (3 часа)

Теория: Предмет «Военная топография». Основные понятия. Значение предмета для подготовки солдата к бою. Местность и ее значение в бою. Тактические свойства местности. Способы изучения местности.

### Раздел 2. Ориентирование на местности без карты (10 часов)

#### Способы ориентирования (10 часов)

Теория: Ориентирование по местным предметам. Определение сторон горизонта. Определение сторон горизонта по солнцу, луне, звездам. Способы определения расстояний на местности. Назначение и устройство компаса. Виды компасов. Составление схем маршрутов и движение по ним.

Практика: Выбор ориентиров, определение своего места по ориентирам. Азимут. Движение по азимутам.

Самоподготовка: по индивидуальным заданиям выполнить работы: Составление схем маршрутов и движение по ним.

### Раздел 3. Ориентирование по картам (22 часов)

#### Топографические карты (4 часов)

Теория: История развития топографических карт. Системы координат. Система координат Гаусса. Определение прямоугольных координат.

Практика: Определение прямоугольных координат.

Самоподготовка: По индивидуальным заданиям выполнить работы: Определение прямоугольных координат.

#### Топографические знаки (5 часов)

Теория: Рельеф. Гидрография. Дорожная сеть. Местные предметы. Масштаб карт. Номенклатура карт.

#### Работа на картах (13 часов)

Теория: Условные обозначения для нанесения тактической обстановки.

Практика: Измерение расстояний по карте. Нанесение на карту целей, ориентиров и других объектов. Подготовка данных для движения по азимутам. Движение по азимутам. Обход препятствий. Определение видимости ориентиров. Определение своего местонахождения. Нанесение на карту местных предметов. Составление схемы местности. Рабочая карта командира. Нанесение тактической обстановки.

Самоподготовка: По индивидуальным заданиям выполнить работы: Измерение расстояний по карте. Нанесение на карту целей, ориентиров и других объектов.

#### Итоговое занятие. Зачет (1 час)

**Уставы Вооруженных Сил РФ**  
**Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Общие положения</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	
1.1.	Устав ВКК. Распорядок дня ВКК. Обязанности и правила поведения кадет.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Устав внутренней службы</b>	<b>19</b>	<b>-</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Права, обязанности и ответственность военнослужащих</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
2.1.1.	Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.2.	Права военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Должностные и специальные обязанности военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.4.	Ответственность военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.2.</b>	<b>Взаимоотношения между военнослужащими</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
2.2.1.	О воинской вежливости и поведении военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	Обязанности должностных лиц полка.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.2.3.	Обязанности КВ, старшины роты, ЗКВ.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.2.4.	Обязанности КО, солдата (матроса).	2	-	1	1	Фронтальный опрос
2.2.5.	Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.3.</b>	<b>Распределение времени и повседневный порядок</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	
2.3.1.	Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.3.2.	Учебные занятия.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.3.3.	Завтрак, обед, ужин. Нормы общевоинского пайка.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.3.4.	Обязанности лиц суточного наряда.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
	Зачет	1	-	1	-	Тестирование
<b>2.4.</b>	<b>Особенности внутренней службы в парке и при перевозке войск</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
2.4.1.	Суточный наряд по парку.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
	Расположение войск на полигонах.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.4.2.	Перевозка войск воинскими эшелонами.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.3.	Крепление техники на платформы	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Дисциплинарный Устав</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Общие положения</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
3.1.1.	Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.1.2.	Перечень грубых дисциплинарных проступков военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос

<b>3.2.</b>	<b>Поощрения</b>	<b>2</b>		<b>2</b>		
3.2.1.	Поощрения, применяемые к солдатам и сержантам. Права командиров по применению поощрений.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.2.	Порядок применения поощрений.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.3.</b>	<b>Дисциплинарные взыскания</b>	<b>3</b>		<b>3</b>		
3.3.1.	Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и сержантов. Права командиров по наложению взысканий.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.3.2.	Порядок наложения дисциплинарных взысканий.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.3.3.	Порядок приведения в исполнение дисциплинарных взысканий.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Устав гарнизонной и караульной службы</b>	<b>8</b>		<b>8</b>		
<b>4.1.</b>	<b>Должностные лица гарнизона и их обязанности</b>	<b>1</b>		<b>1</b>		
4.1.1.	Гарнизонный наряд.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>4.2.</b>	<b>Организация и несение караульной службы</b>	<b>4</b>		<b>4</b>		
4.2.1.	Наряд и подготовка караулов.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.2.2.	Правила заряжания оружия.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.2.3.	Обязанности часового.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.2.4.	Порядок применения оружия.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>4.3.</b>	<b>Участие войск в парадах и общественных мероприятиях</b>	<b>3</b>		<b>3</b>		
4.3.1.	Привлечение войск для ликвидации ЧС.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.3.2.	Отдание воинских почестей.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
	<b>Итоговое занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>		<b>1</b>		Тестирование
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>		<b>27</b>		<b>9</b>

## Содержание изучаемого курса

### Раздел 1. Общие положения (1 час)

Теория: Цели и задачи суворовских и нахимовских училищ, кадетских школ и их отличия от общеобразовательных школ. Устав ВКК. Распорядок дня ВКК. Обязанности и правила поведения кадет.

### Раздел 2. Устав внутренней службы (19 час)

#### Права, обязанности и ответственность военнослужащих (4 ч)

Теория: Защита Отечества. Военная служба. Кто относится к категории военнослужащих. Исполнение обязанностей военной службы. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности солдата.

#### Взаимоотношения между военнослужащими (7 ч)

Теория: О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Обязанности КО, солдата (матроса). Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.

Практика: Занятия проводятся на территории в/ч 54229. Обязанности должностных лиц полка. Обязанности командира взвода, старшины роты.

### **Распределение времени и повседневный порядок (5 ч)**

Практика: Все занятия по темам проводятся в расположении в/ч 54229. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия. Завтрак, обед, ужин. Нормы общевоинского пайка. Обязанности лиц суточного наряда.

Самоподготовка: Состав суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда.

### **Особенности внутренней службы в парке и при перевозке войск (3 ч)**

Теория: Перевозка войск воинскими эшелонами. Крепление техники на платформы

Практика: Все занятия по темам проводятся в расположении в/ч 54229. Суточный наряд по парку. Расположение войск на полигонах.

## **Раздел 3. Дисциплинарный устав (7 часов)**

### **Общие положения (2 ч)**

Теория: Общие положения. Что такое воинская дисциплина, на чем она основывается и какими путями достигается.

Практика: Перечень грубых дисциплинарных проступков военнослужащих.

### **Поощрения (2 ч)**

Теория: Поощрения, применяемые к солдатам и сержантам. Права командиров по применению поощрений. Порядок применения поощрений.

### **Дисциплинарные взыскания (3 ч)**

Теория: Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и сержантов. Права командиров по наложению взысканий. Порядок наложения дисциплинарных взысканий. Перечень грубых дисциплинарных проступков военнослужащих. Порядок приведения в исполнение дисциплинарных взысканий.

## **Раздел 4. Устав гарнизонной и караульной службы (8 часов)**

### **Должностные лица гарнизона и их обязанности (1 ч)**

Теория: Гарнизонный наряд.

### **Организация и несение караульной службы (4 ч)**

Теория: Занятия проводятся на караульном городке в/ч 54229. Наряд и подготовка караулов. Что такое караул. Подчинение караулов. Должностные лица караулов. Правила заряжания оружия. Обязанности часового. Порядок применения оружия.

### **Участие войск в парадах и общественных мероприятиях (3 ч)**

Теория: Участие войск в общественных мероприятиях. Привлечение войск для ликвидации ЧС. Отдание воинских почестей.

Самоподготовка: участие в военно-патриотических мероприятиях в школе, городе и области: Пост №1, торжественные шествия, парады и т.п.

**Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

## 3 ГОД ОБУЧЕНИЯ

### Огневая подготовка

#### Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	
<b>1.1.</b>	<b>Курс стрельб из стрелкового оружия</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	
1.1.1.	Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Курс стрельб из стрелкового оружия. Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.3.	Назначение упражнений стрельб.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.4.	Упражнения стрельб из автомата, карабина.	1	-	-	1	Проверка навыков
1.1.5.	Упражнения в метании ручных гранат.	1	-	-	1	Проверка навыков
1.1.6.	Разведка целей.	1	-	-	1	Проверка навыков
1.1.7.	Руководство и обслуживание стрельб.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Баллистика</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Внутренняя баллистика</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
2.1.1.	Выстрел, начальная скорость пули, отдача оружия.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.2.	Особенности выстрела из ручных противотанковых гранатометов.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Действия пороховых газов на ствол.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
<b>2.2.</b>	<b>Внешняя баллистика</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
2.2.1.	Траектория и ее элементы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	Явление рассеивания. Причины рассеивания.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.3.	Закон рассеивания.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.4.	Определение средней точки попадания.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.2.5.	Действительность стрельбы.	1	-	-	1	Проверка навыков
	Зачет.	1	-	-	1	Тестирование и проверка навыков
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Стрелковое оружие Вооруженных Сил РФ</b>	<b>19</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Назначение, ТТХ, боевые свойства автомата Калашникова</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
3.1.1.	Назначение и устройство частей и механизмов.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
3.1.2.	Назначение и устройство принадлежностей к АК-74.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
<b>3.2.</b>	<b>Работа частей и механизмов АК-74</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	



3.2.1.	Работа частей и механизмов при зарядании и выстреле.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.2.2.	Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим и одиночным огнем.	1	-	-	1	Проверка навыков
<b>3.3.</b>	<b>Пистолет Макарова</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
3.3.1.	Назначение и боевые свойства пистолета Макарова.	1	-	1	-	Проверка навыков
3.3.2.	Общее устройство и работа частей и механизмов.	1	-	-	1	Проверка навыков
<b>3.4.</b>	<b>Ручные осколочные гранаты</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
3.4.1.	Назначение, боевые свойства и устройство ручных осколочных гранат РГД-5 и Ф-1.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.4.2.	Назначение, боевые свойства ручной противотанковой кумулятивной гранаты РКГ – 3.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.4.3.	Устройство ручной противотанковой кумулятивной гранаты РКГ – 3.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.4.4.	Запал гранаты РКГ-3.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.4.5.	Обращение с гранатами, уход и бережение.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
<b>3.5.</b>	<b>Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	
3.5.1.	Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.5.2.	Подготовка к стрельбе.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.5.3.	Определение поправок для стрельбы.	1	-	-	1	Проверка навыков
3.5.4.	Стрельба по появляющимся и движущимся целям.	7	-	-	7	Проверка навыков
	<b>Итоговое занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	Тестирование и проверка навыков
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>-</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	

## Содержание изучаемого курса

### Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб (7 часов)

#### Курс стрельб из стрелкового оружия (7 часов)

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. Курс стрельб из стрелкового оружия. Общие положения. Назначение упражнений стрельб. Образцы мишеней. Упражнения стрельб из автомата, карабина. Упражнения в метании ручных гранат. Разведка целей. Руководство и обслуживание стрельб.

### Раздел 2. Баллистика (9 часов)

#### Внутренняя баллистика (3 часа)

Теория: Начальная скорость пули, отдача оружия. Действия пороховых газов на ствол.

#### Внешняя баллистика (5 часов)

Теория: Траектория и ее элементы. Явление рассеивания. Причины рассеивания. Закон рассеивания.

Определение средней точки попадания. Действительность стрельбы.

Самоподготовка: Определение средней точки попадания.

### **Раздел 3. Стрелковое оружие Вооруженных сил РФ (19 час)**

#### **Назначение, ТТХ, боевые свойства автомата Калашникова АК-74 (4 час)**

Практика: Назначение и устройство частей и механизмов. Назначение и устройство принадлежностей к АК-74

Самоподготовка: Назначение и устройство частей и механизмов. Назначение и устройство принадлежностей к АК-74

#### **Работа частей и механизмов АК-74 (2 часа)**

Практика: Работа частей и механизмов при зарядании и выстреле. Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим и одиночным огнем.

#### **Пистолет Макарова (2 часа)**

Теория: Назначение и боевые свойства пистолета Макарова.

Практика: Общее устройство и работа частей и механизмов.

#### **Ручные осколочные гранаты (3 часа)**

Теория: Назначение, боевые свойства и устройство ручных осколочных гранат РГД-5 и Ф-1. Запал гранаты УЗРГМ.

Практика: Устройство ручной противотанковой кумулятивной гранаты РКГ – 3. Запал гранаты РКГ-3. Обращение с гранатами, уход и сбережение.

Самоподготовка: Обращение с гранатами, уход и сбережение.

#### **Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия (10 часов)**

Теория: Общие положения.

Практика: Подготовка к стрельбе. Определение поправок для стрельбы. Стрельба по появляющимся и движущимся целям.

#### **Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

### **Строевая подготовка**

#### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Общие положения	2	-	2	-	
1.1.	Общие положения Строевого устава	2	-	2	-	
1.1.1.	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Строй и управление ими.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.	Раздел 2. Одиночная строевая подготовка	25	-	-	25	
2.1.	Строевые приемы и движение без оружия	14	-	-	14	

2.1.1.	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ (НАДЕТЬ)».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.2.	Повороты на месте.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.3.	Строевой и походный шаг. Подготовительные упражнения.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.4.	Выполнение команд «Шире (короче) - ШАГ», «Чаще (реже) – ШАГ».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.5.	Повороты в движении. Выполнение команд «Нале – ВО», «Напра – ВО».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.6.	Выполнение команды «Кругом – МАРШ».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.7.	Тренировка в поворотах на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.8.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.9.	Выход из строя и постановка в строй.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.10.	Подход к начальнику и отход от него.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.11.	Тренировка одиночной строевой подготовки.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.12.	Строевое слаживание взвода	2	-	-	2	Контроль навыков.
	Зачет. Контроль одиночной строевой подготовки.	1	-	-	1	Контроль строевой выучки
<b>2.2.</b>	<b>Строевые приемы и движение с оружием</b>	<b>11</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	
2.2.1.	Строевая стойка с оружием.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.2.	Выполнение приемов с оружием на месте. Из положения «на ремень» в положение «на грудь».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.3.	Из положения «на ремень» в положение «за спину».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.4.	«Ремень отпустить (подтянуть)».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.5.	Тренировка приемов с оружием.	5	-	-	5	Контроль навыков.
2.2.6.	Повороты и движение с	1	-	-	1	Контроль

	оружием.					навыков.
2.2.7.	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Строй подразделений в пешем порядке</b>	<b>7</b>	-	-	<b>7</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Строй отделения, взвода</b>	<b>3</b>	-	-	<b>3</b>	
3.1.1.	Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте и в движении.	2	-	-	2	Контроль навыков.
3.1.2.	Развернутый и походный строй взвода. Перестроения на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
<b>3.2.</b>	<b>Тренировка строевых приемов в составе отделения, взвода на месте и в движении</b>	<b>4</b>	-	-	<b>4</b>	
3.2.1.	Изменение направления движения поворотом строя.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.2.	Перестроения взвода на месте.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.3.	Перестроения взвода в движении.	2	-	-	2	Контроль навыков.
	<b>Зачет. Итоговое контрольное занятие.</b>	<b>2</b>	-	-	<b>2</b>	Контроль строевой выучки
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	-	<b>2</b>	<b>34</b>	

### Содержание изучаемого курса

#### Раздел 1. Общие положения (2 часа)

Теория: Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строй и управление ими.

#### Раздел 2. Одиночная строевая подготовка (25 часов)

##### Строевые приемы и движение без оружия (14 часов)

Практика: Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ». Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Подготовительные упражнения. Движение строевым шагом по квадрату. Выполнение команд «Шире(короче) - ШАГ», «Чаще (реже) – ШАГ». Повороты в движении. Выполнение команд «Нале – ВО», «Напра – ВО». Выполнение команды «Кругом – МАРШ». Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.

Самоподготовка: Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.

### **Строевые приемы и движение с оружием (11 часов)**

Практика: Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Из положения «на ремень» в положение «на грудь». Из положения «на ремень» в положение «за спину». «Ремень отпустить (подтянуть)». Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.

### **Раздел 3. Строй подразделений в пешем порядке (7 часов)**

#### **Строй отделения, взвода (3 часа)**

Практика: Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй отделения. Перестроения в движении. Развернутый и походный строй взвода. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй взвода. Перестроения в движении. Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении. Перестроения в движении. Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Изменение направления движения

#### **Тренировка строевых приемов в составе отделения, взвода на месте и в движении (4 часа)**

Самоподготовка: Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Исполнение строевых песен в составе взвода.

#### **Итоговое контрольное занятие. Зачет (2 часа)**

### **Тактическая подготовка**

#### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Общие положения</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
1.1.	Организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды и рода войск.	1	-	1	-	Проверка навыков
1.2.	Функции и основные задачи ВС РФ.	1	-	1	-	Проверка навыков
1.3.	Организационная структура Сухопутных войск. Организация и вооружение мотострелковой роты.	1	-	1	-	Проверка навыков
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Тактические действия</b>	<b>31</b>	<b>-</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	
2.1.	<b>Управление подразделениями</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	
2.1.1.	Обязанности командира взвода по управлению подразделением.	1	-	1	-	Проверка навыков
2.1.2.	Уяснение задачи, оценка обстановки.	1	-		1	Проверка навыков
2.1.3.	Принятие решения.	1	-		1	Проверка навыков
2.1.4.	Боевой приказ.	1	-		1	Индивидуальный контроль
2.1.5.	Организация взаимодействия.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.6.	Организация боевого обеспечения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос

2.1.7.	Управление огнем.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.8.	Порядок передачи команд и постановки задач по радио.	1	-	1	-	Проверка навыков
2.1.9.	Опознавательные знаки и условные номера боевых машин.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.2.</b>	<b>Порядок ведения рабочей карты и графических документов</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	
2.2.1.	Условные обозначения, применяемые в боевых документах.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	Пункты управления и средства связи.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
	Зачет.	1	-	1	-	Тестирование и проверка навыков
2.2.3.	Марш, разведка и охранение.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
2.2.4.	Расположение и действия подразделений.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.2.5.	Оружие массового поражения и защита от него.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
2.2.6.	Стрелковое оружие и артиллерия.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.2.7.	Бронированная техника, автомобили и вертолеты.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.2.8.	Инженерные средства и сооружения.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.2.9.	Подразделения технического обеспечения и тыла.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>2.3.</b>	<b>Оформление графических документов</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	
2.3.1.	Сокращения, применяемые в боевых документах.	3	-	1	2	Фронтальный опрос
2.3.2.	Схема опорного пункта мотострелкового взвода. Схема огня гранатометного взвода.	2	-	-	2	Фронтальный опрос
2.3.3.	Карточка огня мотострелкового отделения.	2	-	-	2	Индивидуальный контроль
2.3.4.	Рабочая карта командира.	2	-	-	2	Индивидуальный контроль
2.3.5.	Боевой приказ КВ.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
<b>2.4.</b>	<b>Обязанности личного состава отделения</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
2.4.1.	Обязанности сержантов и солдат. Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.2.	Обязанности командира отделения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.3.	Обязанности солдат отделения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
	<b>Итоговое занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Тестирование и проверка навыков
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>-</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	

### Содержание изучаемого курса

#### Общие положения (3 часа)

#### Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (3 ч)

Теория: ВС – как институт государства. Виды ВС, рода войск. Территориальная структура ВС. Военные округа. Комплектование ВС. Руководство и управление ВС. Основные задачи ВС. Военная реформа.

Организационная структура Сухопутных войск. Организация и вооружение мотострелковой роты.

### **Тактические действия (31 час)**

#### **Управление подразделениями (10 ч).**

Теория: Обязанности командира по управлению подразделением. Уяснение задачи; оценка обстановки; рекогносцировка; принятие решения; боевой приказ. Подготовка Р-111 к работе, установка и поддержание связи. Позывные станций. Рабочие и запасные частоты. Оознавательные знаки и условные номера боевых машин как средство маскировки и соблюдения режима секретности.

Практика: Алгоритм работы КВ по уяснению задачи и оценки обстановки. Определение порядка выполнения боевой задачи. Структура боевого приказа КВ.

#### Самоподготовка:

1. Алгоритм работы КВ по уяснению задачи и оценки обстановки.
2. Определение порядка выполнения боевой задачи.
3. Структура боевого приказа КВ.

#### **Порядок ведения рабочей карты и графических документов (8 ч).**

Теория: Способы передачи информации. Условные обозначения – способ сокращения объема информации. Условные обозначения, применяемые в боевых документах.

Практика: Офицерская линейка. Условные обозначения, порядок их нанесения на карту. Приобретение навыков работы на рабочей карте.

#### **Оформление графических документов (10 ч).**

Теория: Значение сокращений для ускорения и упрощения работы на карте. Общие сокращения. Составление карточки огня мотострелкового отделения на реальной местности. Порядок работы КВ по инженерному оборудованию позиций. Определение приоритетов в работе. Назначение ориентиров и составление схемы огня.

Практика: Схема опорного пункта мотострелкового взвода. Схема огня гранатометного взвода. Составление карточки огня мотострелкового отделения на реальной местности. Подготовка принадлежностей для работы. Цвета для нанесения своих войск и противника. Надписи на карте. Выбор размера шрифта. Соразмерность надписей. Пояснительные надписи. Порядок нанесения обстановки на карту. Тренировка нанесения обстановки по документам.

Самоподготовка: Основные правила ведения рабочей карты. Порядок нанесения обстановки на карту. Тренировка нанесения обстановки на слух (по радио). Сбор и подготовка данных для боевого приказа. Анализ имеющейся информации. Боевой приказ КВ.

#### **Обязанности личного состава отделения (3 ч).**

Теория: Роль сержантов в современном бою. Обязанности солдата, сержанта в бою. Изучение обязанностей командира отделения перед боем и в бою.

Самоподготовка:

1. Изучение обязанностей командира отделения перед боем и в бою.
2. Обязанности солдат: наводчика-оператора БМП, оператора ПТУР, пулеметчика, гранатометчика, автоматчика.

**Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

**Физическая подготовка**

**Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Общеразвивающие упражнения</b>	<b>10</b>	-	-	<b>10</b>	
2.1.	Комплексы вольных упражнений №1, №2, №3	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.2.	Упражнения на гимнастических снарядах	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.3.	Упражнения со спортивными снарядами (скакалка, скамейка и др.)	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.4.	Спортивные игры	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.5.	Упражнения в парах	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>3.</b>	<b>Силовые упражнения</b>	<b>10</b>	-	-	<b>10</b>	
3.1.	Упражнения с тяжестями	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.2.	Упражнения на спортивных тренажерах	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.3.	Упражнения на гимнастических снарядах	3	-	-	<b>3</b>	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.4.	Упражнения в парах	1	-	-	1	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>4.</b>	<b>Кроссовая подготовка</b>	<b>10</b>	-	-	<b>10</b>	
4.1.	Специальные беговые упражнения	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
4.2.	Кросс на 1000, 2000 и 3000 м	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>5.</b>	<b>Преодоление препятствий</b>	<b>3</b>	-	-	<b>3</b>	
5.1.	Преодоление горизонтальных препятствий	1	-	-	1	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
5.2.	Преодоление вертикальных препятствий	1	-	-	1	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.



						нормативов.
5.3.	Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий	1	-	-	1	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>6.</b>	<b>Зачет</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	Комплексная проверка физической подготовленности
	<b>ИТОГО:</b>	<b>102</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>101</b>	

### Содержание изучаемого курса

. Занятия по физической подготовке проводятся с нарастанием физической нагрузки и интенсивности занятия, при этом учитываются уровень индивидуальной физической подготовки, состояние здоровья и время года. При благоприятных погодных условиях основная часть занятий должна проводиться на улице. Тема «Преодоление препятствий» проводится только в теплое время и при отсутствии осадков на единой полосе препятствий.

Самостоятельная подготовка проводится в каникулярное время по индивидуальным программам, учитывающим уровень физического развития кадет, учитывается и участие в спортивных и военно-спортивных соревнованиях различного уровня.

#### **Вводное занятие (1 час)**

Теория: Порядок подготовки и проведения занятий по физической подготовке. Меры безопасности при проведении занятий. Правила страховки и оказания первой помощи.

#### **Общеразвивающие упражнения (10 часов)**

Практика: Комплексы вольных упражнений №1, №2, №3. Упражнения на гимнастических снарядах (подтягивание, подъем переворотом на перекладине, подъем переворотом на брусках). Упражнения со спортивными снарядами (скакалка, скамейка, мячи и др.). Упражнения в парах. Спортивные игры (баскетбол, волейбол).

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

#### **Силовые упражнения (10 часов)**

Практика: Упражнения с тяжестями (упражнения с гантелями, гириями, штангой). Упражнения на спортивных тренажерах. Упражнения на гимнастических снарядах (подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре на брусках).

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

#### **Кроссовая подготовка (10 часов)**

Практика: Специальные беговые упражнения, кросс на 1000, 2000 и 3000 м.

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

#### **Преодоление препятствий (3 часа)**

Преодоление горизонтальных препятствий. Преодоление вертикальных препятствий. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.

## Контрольные занятия (2 часа)

Практика: Контрольное комплексное занятие в конце каждого полугодия по выполнению нормативов по физической культуре для обучающихся 10 класса средней школы, норм ГТО.

### Военное право

#### Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма аттестации/ контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Общие положения</b>	<b>11</b>	-	<b>6</b>	<b>5</b>	
<b>1.1.</b>	<b>Основы военного законодательства</b>	<b>11</b>	-	<b>6</b>	<b>5</b>	
1.1.1.	Основы военного законодательства. Законы РФ и другие нормативно-правовые акты об обороне.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Закон РФ «Об обороне».	4	-	2	2	Фронтальный опрос, тестирование
1.1.3.	Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».	4	-	2	2	Фронтальный опрос, тестирование
1.1.4.	Закон РФ «О статусе военнослужащих».	2	-	1	1	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Ответственность военнослужащих</b>	<b>11</b>	-	<b>6</b>	<b>5</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Дисциплинарная ответственность военнослужащих</b>	<b>4</b>	-	-	<b>4</b>	
2.1.1.	Общие положения.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.1.2.	Грубые дисциплинарные проступки.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.1.3.	Исполнение наказаний на гарнизонной гауптвахте.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
	Зачет.	1	-	-	1	Тестирование
<b>2.2.</b>	<b>Материальная ответственность военнослужащих</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	
2.2.1.	Законы, приказы МО и другие нормативно-правовые акты о материальной ответственности военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	Порядок привлечения военнослужащих к материальной ответственности.	1	-	1	-	Фронтальный опрос, индивидуальный контроль
<b>2.3.</b>	<b>Гражданско-правовая ответственность военнослужащих</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>	-	
2.3.1.	Гражданско-правовая и административная ответственность военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.4.</b>	<b>Уголовная ответственность военнослужащих</b>	<b>4</b>	-	<b>3</b>	<b>1</b>	

2.4.1.	Общие положения Уголовного кодекса РФ.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.2.	Уголовный кодекс РФ глава 11. «Преступления против военной службы».	2	-	1	1	Фронтальный опрос
	Исполнение наказаний за уголовные преступления.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Войсковое довольствие</b>	<b>13</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Продовольственное обеспечение</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
3.1.1.	Общие положения.	1	-	1		Фронтальный опрос
3.1.2.	Общевойсковой паек (норма №1).	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.1.3.	Организация питания в полевых условиях.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.1.4.	Особенности организации питания в ВВУЗах.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.2.</b>	<b>Вещевое обеспечение</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
3.2.1.	Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.2.	Вещевое обеспечение солдат и матросов срочной службы.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
3.2.3.	Вещевое обеспечение офицеров и прапорщиков.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>3.3.</b>	<b>Ротное хозяйство</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	
3.3.1.	Канцелярия роты и ведение ротного хозяйства.	3	-	1	2	Фронтальный опрос
3.3.2.	Порядок оформления служебных документов (Образцы написания).	3	-	-	3	Фронтальный опрос
	<b>Итоговое занятие. Зачет</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	Тестирование
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>		<b>17</b>	<b>19</b>	

## Содержание изучаемого курса

### Раздел 1. Общие положения (11 часов)

#### Основы военного законодательства (11 часов)

Теория: Основы военного законодательства. Законы РФ и другие нормативно-правовые акты об обороне. Закон РФ «Об обороне». Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе». Закон РФ «О статусе военнослужащих».

Практика: занятия в в/ч 54229. Закон РФ «Об обороне». Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе». Закон РФ «О статусе военнослужащих».

### Раздел 2. Ответственность военнослужащих (11 часов)

#### Дисциплинарная ответственность военнослужащих (2 часов)

Теория: Общие положения.

Практика: Грубые дисциплинарные проступки. Исполнение наказаний на гарнизонной гауптвахте.

Самоподготовка: подготовить реферат по индивидуальному заданию.

#### Материальная ответственность военнослужащих (2 часов)

Теория: Законы, приказы МО и другие нормативно-правовые акты о материальной ответственности военнослужащих. Порядок привлечения военнослужащих к материальной ответственности.

Самоподготовка: Федеральный закон от 12 июля 1999 г. N 161-ФЗ "О материальной ответственности военнослужащих" (с изменениями и дополнениями). Порядок привлечения военнослужащих к материальной ответственности.

### **Гражданско-правовая ответственность военнослужащих (3 часов)**

Теория: Гражданско-правовая и административная ответственность военнослужащих.

Самоподготовка: подготовить реферат по индивидуальному заданию о гражданско-правовой ответственности военнослужащих.

### **Уголовная ответственность военнослужащих (4 часов)**

Теория: Общие положения Уголовного кодекса РФ. Уголовный кодекс РФ глава 11.

«Преступления против военной службы». Исполнение наказаний за уголовные преступления.

Самоподготовка: подготовить реферат по индивидуальному заданию об уголовной ответственности военнослужащих.

## **Раздел 3. Войсковое довольствие (13 часов)**

### **Продовольственное обеспечение (5 часов)**

Теория: Общие положения.

Практика: Занятия в столовой в/ч 54229. Общие положения. Общевоинской паек (норма №1). Организация питания в полевых условиях. Организация питания в полевых условиях. Особенности организации питания в ВВУЗах.

Самоподготовка: Рационы питания (сухой паек).

### **Вещевое обеспечение (5 часов)**

Теория: Общие положения. Вещевое обеспечение солдат и матросов срочной службы.

Практика: Занятие на вещевом складе в/ч 54229. Вещевое обеспечение офицеров и прапорщиков.

Самоподготовка: Общие положения. Реферат по истории военной формы одежды.

### **Ротное хозяйство (6 часов)**

Теория: Канцелярия роты и ведение ротного хозяйства.

Практика: Порядок оформления служебных документов (Образцы написания).

## **Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

### **Уставы Вооруженных Сил РФ**

#### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Общие положения	1	-	1	-	
1.1.	Устав ВКК. Распорядок дня ВКК. Обязанности и правила поведения кадет.	1	-	1	-	Фронтальный опрос

<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Устав внутренней службы</b>	<b>17</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Права, обязанности и ответственность военнослужащих</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	
2.1.1.	Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.2.	Права военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Должностные и специальные обязанности военнослужащих.	3	-	1	2	Фронтальный опрос
2.1.4.	Ответственность военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.2.</b>	<b>Взаимоотношения между военнослужащими</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
2.2.1.	Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	О воинской вежливости и поведении военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.3.	Воинское приветствие.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.4.	Приказ. Порядок его отдачи и выполнения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.3.</b>	<b>Размещение военнослужащих</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	
2.3.1.	Помещения роты и размещение военнослужащих.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.3.2.	Содержание помещений и территории.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.3.3.	Отопление, освещение и проветривание помещений.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>2.4.</b>	<b>Суточный наряд</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
2.4.1.	Обязанности лиц суточного наряда	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
	Зачет	1	-	1	-	Тестирование
<b>2.5.</b>	<b>Особенности внутренней службы при расположении в лагерях и при перевозке войск</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
2.5.1.	Организация внутренней службы при размещении в лагере.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
2.5.2.	Обязанности должностных лиц эшелона.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Дисциплинарный Устав</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Поощрения</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
3.1.1.	Обязанности командира по поддержанию воинской дисциплины.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.1.2.	Порядок применения поощрений.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.2.</b>	<b>Дисциплинарная ответственность военнослужащих</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
3.2.1.	Порядок привлечения военнослужащих к дисциплинарной ответственности.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.2.	Применение дисциплинарных взысканий в особых случаях.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.3.	Порядок применения дисциплинарных взысканий.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Устав гарнизонной и караульной службы</b>	<b>11</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	
<b>4.1.</b>	<b>Должностные лица гарнизона и</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	

	<b>их обязанности</b>					
4.1.1.	Должностные лица гарнизона.	3	-	1	2	Фронтальный опрос
4.1.2.	Гарнизонный наряд.	2	-	1	1	
<b>4.2.</b>	<b>Организация и несение караульной службы</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	
4.2.1.	Гарнизонный караул. Наряд караулов.	2	-	-	2	Фронтальный опрос
4.2.2.	Подготовка караулов.	2	-	-	2	Фронтальный опрос
4.2.3.	Обязанности должностных лиц караула.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.2.4.	Внутренний порядок в караулах.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>4.3.</b>	<b>Участие войск в парадах и общественных мероприятиях</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
4.3.1.	Участие войск гарнизона в предупреждении и ликвидации последствий чрезвычайных обстоятельств.	2	-	1	1	Фронтальный опрос
	<b>Итоговое занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Тестирование
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	

## Содержание изучаемого курса

### Общие положения (1 час)

Теория: Цели и задачи суворовских и нахимовских училищ, кадетских школ и их отличия от общеобразовательных школ. Устав ВКК. Распорядок дня ВКК. Обязанности и правила поведения кадет.

### Раздел 2. Устав внутренней службы (17 часов)

#### Права, обязанности и ответственность военнослужащих (6 ч)

Теория: Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Обязанности солдата.

Практика: Должностные и специальные обязанности военнослужащих.

#### Взаимоотношения между военнослужащими (2 ч)

Теория: Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие. О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Приказ. Порядок его отдачи и выполнения.

#### Размещение военнослужащих (3 ч)

Практика: Все занятия по темам проводятся в расположении в/ч 54229. Помещения роты и размещение военнослужащих. Содержание помещений и территории. Отопление, освещение и проветривание помещений.

#### Суточный наряд (4 часа)

Теория: Обязанности лиц суточного наряда.

Самоподготовка: Состав суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда.

#### Особенности внутренней службы в парке и при перевозке войск (2 ч)

Теория: Организация внутренней службы при размещении в лагере. Обязанности должностных лиц эшелона.

Самоподготовка: Организация внутренней службы при размещении в лагере. Обязанности должностных лиц эшелона.

### Раздел 3. Дисциплинарный устав (5 часов)

#### Поощрения (2 ч)

Теория: Обязанности командира по поддержанию воинской дисциплины. Порядок применения поощрений.

#### Дисциплинарная ответственность военнослужащих (3 ч)

Теория: Порядок привлечения военнослужащих к дисциплинарной ответственности. Применение дисциплинарных взысканий в особых случаях. Порядок применения дисциплинарных взысканий.

### Раздел 4. Устав гарнизонной и караульной службы (11 час)

#### Должностные лица гарнизона и их обязанности (5 ч)

Теория: Должностные лица гарнизона. Гарнизонный наряд.

Практика: Практические занятия проводятся в расположении гарнизонной комендатуры. Должностные лица гарнизона. Гарнизонный наряд.

#### Организация и несение караульной службы (6 ч)

Теория: Занятия проводятся на караульном городке в/ч 54229. Наряд и подготовка караулов. Что такое караул. Подчинение караулов. Должностные лица караулов. Правила заряжания оружия. Обязанности часового. Порядок применения оружия.

Практика: Практические занятия проводятся в расположении гарнизонной комендатуры. Внутренний порядок в караулах.

#### Участие войск в парадах и общественных мероприятиях (2 ч)

Теория: Участие войск в общественных мероприятиях. Привлечение войск для ликвидации ЧС. Отдание воинских почестей.

Самоподготовка: участие в военно-патриотических мероприятиях в школе, городе и области: Пост №1, торжественные шествия, парады и т.п.

#### Итоговое занятие. Зачет (1 час)

## 4 ГОД ОБУЧЕНИЯ

### Огневая подготовка

#### Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб	7	-	3	4	
1.1.	Курс стрельб из стрелкового оружия	7	-	3	4	
1.1.1.	Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Курс стрельб из стрелкового оружия. Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.3.	Назначение упражнений стрельб.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.4.	Упражнения стрельб из автомата, карабина.	1	-	-	1	Проверка навыков
1.1.5.	Упражнения в метании ручных	1	-	-	1	Проверка навыков

	гранат.					
1.1.6.	Разведка целей.	1	-	-	1	Проверка навыков
1.1.7.	Руководство и обслуживание стрельб.	1	-	-	1	Проверка навыков
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Стрелковое оружие Вооруженных сил РФ</b>	<b>29</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>27</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Назначение, ТТХ, боевые свойства автомата Калашникова</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
2.1.1.	Назначение и устройство частей и механизмов.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
2.1.2.	Назначение и устройство принадлежностей к АК-74.	1	-	-	1	Проверка навыков
<b>2.2.</b>	<b>Работа частей и механизмов АК-74</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
2.2.1.	Работа частей и механизмов при зарядании и выстреле.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.2.2.	Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим и одиночным огнем.	1	-	-	1	Проверка навыков
<b>2.3.</b>	<b>Пистолет Макарова</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	
2.3.1.	Назначение, общее устройство и боевые свойства пистолета Макарова.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.3.2.	Чистка, смазка, уход и бережение.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
2.3.3.	Стрельба из ПМ.	5	-	-	5	
	Зачет	1	-	-	1	Тестирование и проверка навыков
<b>2.4.</b>	<b>Ручные осколочные гранаты</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	
2.4.1.	Назначение, боевые свойства и устройство ручных осколочных гранат РГД-5 и Ф-1.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.4.2.	Назначение, боевые свойства и устройство ручной противотанковой кумулятивной гранаты РКГ – 3.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.4.3.	Обращение с гранатами, уход и бережение.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.4.4.	Метание ручных гранат.	2	-	-	2	Проверка навыков
<b>2.5.</b>	<b>Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	
2.5.1.	Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.5.2.	Подготовка к стрельбе.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
2.5.3.	Определение поправок для стрельбы.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
2.5.4.	Стрельба по появляющимся и движущимся целям из АК-74.	8	-	-	8	Проверка навыков
	<b>Итоговое занятие. Зачет</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	Тестирование и проверка навыков
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	

### Содержание изучаемого курса

**Раздел 1. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб (7 часов)**

**Курс стрельб из стрелкового оружия (7 часов)**



Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. Курс стрельб из стрелкового оружия. Общие положения. Назначение упражнений стрельб. Образцы мишеней. Упражнения стрельб из автомата, карабина. Упражнения в метании ручных гранат. Разведка целей. Руководство и обслуживание стрельб.

## **Раздел 2. Стрелковое оружие Вооруженных сил РФ (27 час)**

### **Назначение, ГТХ, боевые свойства автомата Калашникова АК-74 (2 час)**

Практика: Назначение и устройство частей и механизмов. Назначение и устройство принадлежностей к АК-74

### **Работа частей и механизмов АК-74 (2 часа)**

Практика: Работа частей и механизмов при зарядании и выстреле. Работа частей и механизмов при стрельбе автоматическим и одиночным огнем.

### **Пистолет Макарова (2 часа)**

Теория: Назначение и боевые свойства пистолета Макарова.

Практика: Стрельба из ПМ.

Самоподготовка: Чистка, смазка, уход и бережение.

### **Ручные осколочные гранаты (6 часов)**

Практика: Назначение, боевые свойства и устройство ручных осколочных гранат РГД-5 и Ф-1. Запал гранаты УЗРГМ. Устройство ручной противотанковой кумулятивной гранаты РКГ – 3. Запал гранаты РКГ-3. Обращение с гранатами, уход и бережение.

Самоподготовка: Обращение с гранатами, уход и бережение.

### **Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия (10 часов)**

Теория: Общие положения.

Практика: Подготовка к стрельбе. Определение поправок для стрельбы. Стрельба по появляющимся и движущимся целям.

Самоподготовка: Подготовка к стрельбе. Определение поправок для стрельбы.

## **Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

### **Строевая подготовка**

#### **Учебно-тематический план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Общие положения</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	
<b>1.1.</b>	<b>Общие положения Строевого устава</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	
1.1.1.	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.1.2.	Строй и управление ими.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Одиночная строевая подготовка</b>	<b>23</b>	-	-	<b>23</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Строевые приемы и движение без оружия</b>	<b>14</b>	-	-	<b>14</b>	

2.1.1.	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ(НАДЕТЬ)».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.2.	Повороты на месте.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.3.	Строевой и походный шаг. Подготовительные упражнения.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.4.	Выполнение команд «Шире (короче) - ШАГ», «Чаще (реже) – ШАГ».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.5.	Повороты в движении. Выполнение команд «Нале – ВО», «Напра – ВО».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.6.	Выполнение команды «Кругом – МАРШ».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.7.	Тренировка в поворотах на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.8.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.9.	Выход из строя и постановка в строй.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.10.	Подход к начальнику и отход от него.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.11.	Тренировка одиночной строевой подготовки.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.12.	Строевое слаживание взвода	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.1.13.	Контроль одиночной строевой подготовки.	1	-	-	1	Контроль навыков.
	Зачет	1	-	-	1	Контроль строевой выучки
<b>2.2.</b>	<b>Строевые приемы и движение с оружием</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>9</b>	
2.2.1.	Строевая стойка с оружием.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.2.	Выполнение приемов с оружием на месте. Из положения «на ремень» в положение «на грудь».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.3.	Из положения «на ремень» в положение «за спину».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.4.	«Ремень отпустить (подтянуть)».	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.5.	Тренировка приемов с оружием.	3	-	-	3	Контроль навыков.
2.2.6.	Повороты и движение с оружием.	1	-	-	1	Контроль навыков.
2.2.7.	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Строй подразделений в пешем порядке</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>10</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Строй отделения, взвода</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	
3.1.1.	Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте и в	1	-	-	1	Контроль навыков.

	движении.					
3.1.2.	Развернутый и походный строй взвода. Перестроения на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.1.3.	Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
<b>3.2.</b>	<b>Тренировка строевых приемов в составе отделения, взвода на месте и в движении</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>7</b>	
3.2.1.	Изменение направления движения поворотом строя.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.2.	Изменение направления движения заходом «плечом».	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.3.	Перестроения отделения на месте.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.4.	Перестроения отделения в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.5.	Перестроения взвода на месте.	1	-	-	1	Контроль навыков.
3.2.6.	Перестроения взвода в движении.	1	-	-	1	Контроль навыков.
	<b>Итоговое контрольное занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	Контроль строевой выучки
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	

## Содержание изучаемого курса

### Раздел 1. Общие положения (2 часа)

Теория: Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строи и управление ими.

### Раздел 2. Одиночная строевая подготовка (23 часа)

#### Строевые приемы и движение без оружия (14 часов)

Практика: Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – СНЯТЬ». Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Подготовительные упражнения. Движение строевым шагом по квадрату. Выполнение команд «Шире(короче) - ШАГ», «Чаще (реже) – ШАГ». Повороты в движении. Выполнение команд «Нале – ВО», «Напра – ВО». Выполнение команды «Кругом – МАРШ». Тренировка в поворотах на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка одиночной строевой подготовки. Строевое слаживание взвода.

Самоподготовка: Тренировка одиночной строевой подготовки. Строевое слаживание взвода.

#### Строевые приемы и движение с оружием (9 часов)

Практика: Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Из положения «на ремень» в положение «на грудь». Из положения «на ремень» в положение «за спину». «Ремень отпустить (подтянуть)». Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.

### Раздел 3. Строи подразделений в пешем порядке (10 часов)

#### Строй отделения, взвода (3 часа)

Практика: Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй отделения. Перестроения в движении. Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении.

**Тренировка строевых приемов в составе отделения, взвода на месте и в движении (7 часов)**

Практика: Развернутый и походный строй отделения. Перестроения на месте. Развернутый и походный строй отделения. Перестроения в движении. Выполнение воинского приветствия в составе взвода на месте и в движении.

Самоподготовка: Изменение направления движения отделения поворотом строя. Изменение направления движения отделения поворотом строя. Исполнение строевых песен в составе взвода.

**Итоговое контрольное занятие. Зачет (1 час)**

### Тактическая подготовка

#### Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Общие положения</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
1.1.	Организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды и рода войск.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.2.	Функции и основные задачи ВС РФ.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
1.3.	Организационная структура Сухопутных войск. Организация и вооружение мотострелковой роты.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Тактические действия</b>	<b>32</b>	<b>-</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Управление подразделениями</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	
2.1.1.	Обязанности командира взвода по управлению подразделением.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.2.	Уяснение задачи, оценка обстановки.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.1.3.	Принятие решения.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.1.4.	Боевой приказ.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.1.5.	Организация взаимодействия.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.6.	Организация боевого обеспечения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.7.	Управление огнем.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.1.8.	Порядок передачи команд и постановки задач по радио.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.1.9.	Опознавательные знаки и условные номера боевых машин.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>2.2.</b>	<b>Порядок ведения рабочей карты и графических документов</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
2.2.1.	Рабочая карта. Нанесение тактической обстановки.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.2.2.	Рабочая карта. Расчет зон химического заражения	1	-	1	-	Проверка навыков
	Зачет.	1	-	1	-	Тестирование и проверка навыков

2.2.3.	Рабочая карта. Расчет зон ядерного поражения.	1	-	-	1	Проверка навыков
<b>2.3.</b>	<b>Справочник офицера</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
2.3.1.	Справочник офицера. Общие положения.	1	-	1	-	Индивидуальный контроль
2.3.2.	Справочник офицера. Определение возможных потерь.	1	-	1	-	Проверка навыков
2.3.3.	Справочник офицера. Расчет боеприпасов.	1	-		1	Проверка навыков
2.3.4.	Справочник офицера. Расчет воинского эшелона.	1	-	1	-	Проверка навыков
2.3.5.	Справочник офицера. Расчет погрузки в авиатранспорт.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.3.6.	Справочник офицера. Расчет погрузки в водный транспорт.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.3.7.	Справочник офицера. Материалы, необходимые для швартовки и крепления грузов.	1	-	1	-	Проверка навыков
2.3.8.	Справочник офицера. Преодоление водных преград. Виды переправ.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.3.9.	Справочник офицера. Разведка брода. Требования к бродам.	1	-	-	1	Проверка навыков
2.3.10.	Справочник офицера. Переправа по льду. Требования к переправам по льду.	1	-	1	-	Проверка навыков
<b>2.4.</b>	<b>Боевое обеспечение. Виды боевого обеспечения</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	
2.4.1.	Виды боевого обеспечения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.2.	Расположение войск на месте.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.3.	Непосредственное охранение и самооборона.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.4.	Техническое обеспечение.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.5.	Метрологическое обеспечение	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.4.6.	Тыловое обеспечение.	1	-		1	Фронтальный опрос
2.4.7.	Инженерное обеспечение и маскировка.	1	-		1	Фронтальный опрос
2.4.8.	Химическое обеспечение.	1	-		1	Фронтальный опрос
	<b>Итоговое занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Тестирование и проверка навыков
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	

## Содержание изучаемого курса

### Общие положения (3 часа)

Теория: ВС – как институт государства. Виды ВС, рода войск. территориальная структура ВС. Военные округа. Комплектование ВС. Руководство и управление ВС. Современные угрозы РФ. Основные задачи ВС. Военная реформа. Организационная структура Сухопутных войск. Организация и вооружение мотострелковой роты.

### Тактические действия (32 часа)

#### Управление подразделениями (9 ч)

Теория: Обязанности командира взвода по управлению подразделением. Определение порядка выполнения боевой задачи. Организация взаимодействия. Организация боевого обеспечения.

Практика: Уяснение задачи, оценка обстановки. Принятие решения. Боевой приказ командира взвода. Согласование штатных и приданных огневых средств, задачи соседей, сигналы управления и оповещения. Управление огнем отделения, взвода. (Занятия на тактическом поле в/ч 54229). Порядок передачи команд и постановки задач по радио. Позывные станций. Рабочие и запасные частоты. (Занятия на тактическом поле в/ч 54229). Оповестительные знаки и условные номера боевых машин. (Занятия на тактическом поле в/ч 54229).

### **Порядок ведения рабочей карты и графических документов (8 ч)**

Теория: Расчет зон химического заражения. Расчет зон ядерного поражения.

Практика: Нанесение тактической обстановки на слух.

Самоподготовка:

1. Нанесение тактической обстановки на слух.
2. Решить тактические задачи по расчету зон химического заражения.
3. Решить тактические задачи по расчету зон ядерного поражения.

### **Справочник офицера (9 ч).**

Теория: Правила пользования справочником, его структура и разделы. Общие положения. Что такое воинский эшелон. Способы погрузки и крепления техники. Железнодорожные габариты. Транспортная авиация. Возможности авиатехники по транспортировке воинских грузов и техники. Морские и речные транспорты. Возможности флота по транспортировке воинских грузов и техники. Материалы, необходимые для швартовки и крепления грузов.

Практика: Что такое боекомплект, его распределение. Расчет боеприпасов для боя. Используя материалы и таблицы справочника решить тактические задачи: Расчет боеприпасов. Расчет погрузки в водный транспорт.

Преодоление водных преград. Виды переправ. Разведка брода. Требования к бродам. (Учебный фильм).

### **Боевое обеспечение. Виды боевого обеспечения (9 ч)**

Теория: Что такое боевое обеспечение. Для чего оно предназначено и его виды. Расположение войск на месте. Непосредственное охранение и самооборона. Выбор позиций, составление схемы. Виды технического обеспечения, порядок обеспечения войск.

Практика: По данной теме все занятия проводятся в расположении в/ч 54229. Виды тылового обеспечения, порядок обеспечения войск. Инженерное оборудование и маскировка позиций. Виды укрытий, порядок их оборудования и дооборудования. Химическое обеспечение войск. РХБЗ.

**Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

### **Физическая подготовка**

#### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Фронтальный опрос

<b>2.</b>	<b>Общеразвивающие упражнения</b>	<b>20</b>	-	-	<b>20</b>	
2.1.	Комплексы вольных упражнений №1, №2, №3	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.2.	Упражнения на гимнастических снарядах	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.3.	Упражнения со спортивными снарядами (скакалка, скамейка и др.)	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.4.	Спортивные игры	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
2.5.	Упражнения в парах	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>3.</b>	<b>Силовые упражнения</b>	<b>20</b>	-	-	<b>20</b>	
3.1.	Упражнения с тяжестями	6	-	-	6	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.2.	Упражнения на спортивных тренажерах	6	-	-	6	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.3.	Упражнения на гимнастических снарядах	6	-	-	6	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
3.4.	Упражнения в парах	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>4.</b>	<b>Кроссовая подготовка</b>	<b>20</b>	-	-	<b>20</b>	
4.1.	Специальные беговые упражнения	5	-	-	5	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
4.2.	Кросс на 1000, 2000 и 3000 м	15	-	-	15	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>5.</b>	<b>Преодоление препятствий</b>	<b>9</b>	-	-	<b>9</b>	
5.1.	Преодоление горизонтальных препятствий	2	-	-	2	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
5.2.	Преодоление вертикальных препятствий	3	-	-	3	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
5.3.	Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий	4	-	-	4	Контроль физической нагрузки, выполнения нормативов.
<b>6.</b>	<b>Зачет</b>	<b>2</b>	-	-	<b>2</b>	Комплексная проверка физической подготовленности
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	-	<b>1</b>	<b>71</b>	

### Содержание изучаемого курса

Занятия по физической подготовке проводятся с нарастанием физической нагрузки и интенсивности занятия, при этом учитываются уровень индивидуальной физической подготовки, состояние здоровья и время года. При

благоприятных погодных условиях основная часть занятий должна проводиться на улице. Тема «Преодоление препятствий» проводится только в теплое время и при отсутствии осадков на единой полосе препятствий.

Самостоятельная подготовка проводится в каникулярное время по индивидуальным программам, учитывающим уровень физического развития кадет, учитывается и участие в спортивных и военно-спортивных соревнованиях различного уровня.

### **Вводное занятие (1 час)**

Теория: Порядок подготовки и проведения занятий по физической подготовке. Меры безопасности при проведении занятий. Правила страховки и оказания первой помощи.

### **Общеразвивающие упражнения (20 часов)**

Практика: Комплексы вольных упражнений №1, №2, №3. Упражнения на гимнастических снарядах (подтягивание, подъем переворотом на перекладине, подъем переворотом на брусках). Упражнения со спортивными снарядами (скакалка, скамейка, мячи и др.). Упражнения в парах. Спортивные игры (баскетбол, волейбол).

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Силовые упражнения (20 часов)**

Практика: Упражнения с тяжестями (упражнения с гантелями, гириями, штангой). Упражнения на спортивных тренажерах. Упражнения на гимнастических снарядах (подтягивание на перекладине, сгибание рук в упоре на брусках).

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Кроссовая подготовка (20 часов)**

Практика: Специальные беговые упражнения, кросс на 1000, 2000 и 3000 м.

Самоподготовка: Занятия по индивидуальной программе

### **Преодоление препятствий (9 часов)**

Преодоление горизонтальных препятствий. Преодоление вертикальных препятствий. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.

### **Контрольные занятия (2 часа)**

Практика: Контрольное комплексное занятие в конце каждого полугодия по выполнению нормативов по физической культуре для обучающихся 11 класса средней школы, норм ГТО.

## **Уставы Вооруженных Сил РФ**

### **Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Самоподготовка	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Общие положения	1	-	1	-	



1.1.	Устав ВКК. Распорядок дня ВКК. Обязанности и правила поведения кадет.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Устав внутренней службы</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	
<b>2.1.</b>	<b>Права, обязанности и ответственность военнослужащих</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
2.1.1.	Общие положения.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.2.	Права военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.3.	Должностные и специальные обязанности военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.1.4.	Ответственность военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>2.2.</b>	<b>Взаимоотношения между военнослужащими</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	
2.2.1.	Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.2.	О воинской вежливости и поведении военнослужащих.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.3.	Воинское приветствие.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.2.4.	Приказ. Порядок его отдачи и выполнения.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>2.3.</b>	<b>Обязанности командиров (начальников) и основных должностных лиц полка</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
2.3.1.	Общие обязанности командиров (начальников).	2	-	2	-	Фронтальный опрос
2.3.2.	Обязанности должностных лиц полка.	2	-	2	-	Фронтальный опрос
<b>2.4.</b>	<b>Суточный наряд</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
2.4.1.	Общие положения.	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
2.4.1.	Обязанности лиц суточного наряда	1	-	-	1	Индивидуальный контроль
	Зачет	1	-	1	-	Тестирование
<b>2.5.</b>	<b>Безопасность военной службы</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
2.5.1.	Общие положения. Обязанности должностных лиц полка по обеспечению безопасности военной службы.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
2.5.2.	Основные мероприятия по обеспечению БВС.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
2.5.3.	Пожарная безопасность.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Дисциплинарный Устав</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	
<b>3.1.</b>	<b>Поощрения</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	
3.1.1.	Обязанности командира по поддержанию воинской дисциплины.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.1.2.	Порядок применения поощрений.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
<b>3.2.</b>	<b>Дисциплинарная ответственность военнослужащих</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
3.2.1.	Порядок привлечения военнослужащих к дисциплинарной ответственности.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.2.	Применение дисциплинарных взысканий в особых случаях.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
3.2.3.	Порядок применения дисциплинарных взысканий.	1	-	1	-	Фронтальный опрос

<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Устав гарнизонной и караульной службы</b>	<b>11</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	
<b>4.1.</b>	<b>Должностные лица гарнизона и их обязанности</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
4.1.1.	Должностные лица гарнизона.	1	-	1	-	Фронтальный опрос
4.1.2.	Гарнизонный наряд.	2	-	2	-	Фронтальный опрос
<b>4.2.</b>	<b>Организация и несение караульной службы</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	
4.2.1.	Гарнизонный караул. Наряд караулов.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
4.2.2.	Подготовка караулов.	2	-	-	2	Фронтальный опрос
4.2.3.	Обязанности должностных лиц караула.	2	-	-	2	Фронтальный опрос
4.2.4.	Внутренний порядок в караулах.	1	-	-	1	Фронтальный опрос
<b>4.3.</b>	<b>Участие войск в парадах и общественных мероприятиях</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
4.3.1.	Участие войск гарнизона в парадах и общественных мероприятиях.	2	-	-	2	Индивидуальный контроль
	<b>Итоговое занятие. Зачет.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Тестирование
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>23</b>	<b>13</b>	

### Содержание изучаемого курса

#### **Раздел 1. Общие положения (1 час)**

Теория: Устав ВКК. Распорядок дня ВКК. Обязанности и правила поведения кадет.

#### **Раздел 2. Устав внутренней службы (18 часов)**

##### **Права, обязанности и ответственность военнослужащих (4 часа)**

Теория: Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих.

Практика: Должностные и специальные обязанности военнослужащих.

##### **Взаимоотношения между военнослужащими (4 часа)**

Теория: Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие. О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Приказ. Порядок его отдачи и выполнения.

##### **Обязанности командиров (начальников) и основных должностных лиц полка(4 часа)**

Теория: Общие обязанности командиров (начальников). Обязанности должностных лиц полка.

##### **Суточный наряд (3 часа)**

Теория: Обязанности лиц суточного наряда.

Самоподготовка: Состав суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда.

##### **Особенности внутренней службы в парке и при перевозке войск (6 ч)**

Теория: Организация внутренней службы при размещении в лагере. Обязанности должностных лиц эшелона.

Самоподготовка: Организация внутренней службы при размещении в лагере. Обязанности должностных лиц эшелона.

##### **Безопасность военной службы (3 часа)**

Теория: Общие положения. Обязанности должностных лиц полка по обеспечению безопасности военной службы.

Практика: Занятия проводятся на территории в/ч 54229. Основные мероприятия по обеспечению БВС. Пожарная безопасность.

### **Раздел 3. Дисциплинарный устав (5 часов)**

#### **Поощрения (2 ч)**

Теория: Обязанности командира по поддержанию воинской дисциплины..  
Порядок применения поощрений.

#### **Дисциплинарная ответственность военнослужащих (3 ч)**

Теория: Порядок привлечения военнослужащих к дисциплинарной ответственности. Применение дисциплинарных взысканий в особых случаях. Порядок применения дисциплинарных взысканий.

### **Раздел 4. Устав гарнизонной и караульной службы (11 час)**

#### **Должностные лица гарнизона и их обязанности (5 ч)**

Теория: Должностные лица гарнизона. Гарнизонный наряд.

Практика: Практические занятия проводятся в расположении гарнизонной комендатуры. Должностные лица гарнизона. Гарнизонный наряд.

#### **Организация и несение караульной службы (4 ч)**

Теория: Занятия проводятся на караульном городке в/ч 54229. Наряд и подготовка караулов. Что такое караул. Подчинение караулов. Должностные лица караулов. Правила заряжания оружия. Обязанности часового. Порядок применения оружия.

Практика: Практические занятия проводятся в расположении гарнизонной комендатуры. Внутренний порядок в караулах.

#### **Участие войск в парадах и общественных мероприятиях (2 ч)**

Практика: Участие войск в общественных мероприятиях. Отдание воинских почестей.

Самоподготовка: участие в военно-патриотических мероприятиях в школе, городе и области: Пост №1, торжественные шествия, парады и т.п.

#### **Итоговое занятие. Зачет (1 час)**

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

### **Материально-техническое обеспечение**

Для обеспечения качественного проведения занятий по специальным дисциплинам социально-педагогической направленности в школе созданы необходимые условия. Имеются:

- военный кадетский класс,
- кабинет ОБЖ,
- спортивный зал,
- спортивная площадка,
- оборудованная полоса препятствий,
- актовый зал,
- кабинет хореографии,

- мультимедиа проектор,
- интерактивная доска,
- персональный компьютер,
- необходимое оборудование:

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>
1.	Тренажер для оказания ПМП «Максим»	1
2.	Электрофицированный стенд по ПДД	1
3.	Макет автомата АК-74	14
4.	Винтовка пневматическая	12
5.	Пистолет пневматический	6
6.	Ручная осколочная граната РГ-42 (макет)	1
7.	Мина МУН-5 (макет)	1
8.	Шлем стальной	1
9.	Запал гранаты УЗРГМ (макет)	1
10.	Магазины к АК- 74	4
11.	Патроны 5,45 мм к АК-74	120
12.	Работа частей и механизмов СКС (макет)	1
13.	Войсковой прибор химической разведки ВПХР	2
14.	Радиометр-рентгенметр ДП-5	3
15.	Комплект индивидуальных дозиметров ДП-22	1
16.	Противогазы ГП-5	40
17.	Противогаз ГП-7В	1
18.	Противогаз ПДФ-2Ш	2
19.	Противогаз ЕО-62	2
20.	Противогаз ИП-4 (макет)	1
21.	Респиратор Р-1	1
22.	Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8	1
23.	Индивидуальный дегазационный пакет ИДП-С	12
24.	Средства дезактивации, дегазации, дезинфекции (макет)	1
25.	Отравляющие вещества вероятного противника (макет)	1
26.	Сумки медицинские	10
27.	Топографические карты:	
	1: 25 000	6
	1:50 000	4
	1: 100 000	22
28.	Компас Адрианова	1
29.	Компас артиллерийский	1

30.	Компас ученический	20
31.	Курвиметр	10
32.	Компас туристический	30
33.	Линейка офицерская	1
34.	Сумка полевая офицерская	1
35.	Циркуль-измеритель	1
36.	Карандаши цветные	к-т
37.	Общевоинские уставы ВС РФ	к-т
38.	Боевой устав СВ (часть 1)	к-т
39.	Сборник нормативов по боевой подготовке СВ	1
40.	Наставление по физической подготовке	1
41.	Курс стрельб КС СО - 85	1
42.	Наставление по АК-74	1
43.	Наставление по ручным осколочным гранатам	1
44.	Учебник сержанта ВДВ	2
45.	Учебник сержанта РВиА	2
46.	Военно-морской словарь	1
47.	Противопожарная подготовка	3
48.	Револьверы и пистолеты (справочник)	1
49.	Пакеты перевязочные	2
50.	Шины	4
51.	Носилки санитарные	2
52.	Огнетушитель ОХВП	1
53.	Огнетушитель ОУ-5	1
54.	Огнетушитель ОП-2	1
55.	Индикатор бытовой ДРСБ-01	1
56.	Дозиметр бытовой ДРГБ-90	1
57.	Аптечка индивидуальная АИ-2	10

### Методические материалы

- библиотечный фонд;
- учебные видео - и DVD- фильмы по ОБЖ и ОВС
- учебные таблицы, плакаты по ОВС и ОБЖ.

### ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

#### Технология определения учебных результатов

Совокупность измеряемых показателей (теоретическая, практическая подготовка кадета, общеучебные умения и навыки) оценивается по степени выраженности (от низкой до высокой). Выделенные уровни обозначаются соответствующими баллами (0 – 3 баллов).

Итоговый и промежуточные зачёты по специальным дисциплинам оцениваются по 3-х бальной шкале:

0 баллов – кадет не освоил теоретическую и практическую части Программы;

1 балл – кадет не ответил на вопрос, но выполнил практическую часть задания;

2 балла – кадет раскрыл тему частично, смог применить свои знания на практике;

3 балла – кадет полностью раскрыл тему и продемонстрировал свои знания на практике.

Низкий уровень – 0 – 1 балл (кадет овладел менее 50% знаний, предусмотренных Программой)

Средний уровень – 2 балла (объем усвоенных кадетом знаний составляет от 51% до 79%)

Высокий уровень – 3 балла (кадет освоил более 80% знаний, предусмотренных программой за конкретный период)

Динамика результатов освоения предметной деятельности конкретным обучающимся отражаются в индивидуальной карточке учета результатов обучения по Программе (приложение 1). Воспитатель два раза в год (в середине и в конце учебного года) проставляет баллы (0-3), соответствующие степени выраженности оцениваемого качества у кадеты. Здесь также отмечаются результаты участия обучающегося в выставках, олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.

Регулярное отслеживание результатов – это основа стимулирования, поощрения кадеты за его труд, старание. Каждая оценка комментируется воспитателем. Это поддерживает стремление кадет к новым успехам.

Кадет переводится на следующий год обучения при условии усвоения более 51% знаний, предусмотренных Программой за конкретный период.

### **Вопросы итоговых контрольных занятий (зачеты) по специальным дисциплинам в военных кадетских классах (группах)**

#### **Военная история**

##### **Вариант 1.**

1. В чем принципиальное отличие Посадского войска от Стрелецкого войска?
2. Для чего предназначалась в стрелецкой униформе «перевязь» или «берендейка», носимая через левое плечо?
3. Из каких 3-х родов войск состояла русская армия при Петре I.?
4. Кто командовал 1-й русской армией в Отечественной войне 1812г.?
5. Укажите периоды и даты битвы за Москву в Великой Отечественной войне.

##### **Вариант 2.**

1. Как Назывались стрелецкие полки с 1682г.?

2. Каким образом по униформе можно было определить принадлежность стрелка к тому или иному полку?
3. Что за род войск при Петре I представляла «Инфантерия»?
4. Кто командовал 2-й русской армией в Отечественной войне 1812г.?
5. Укажите 3 направления главных ударов Вермахта в начале Великой Отечественной войны и как назывались группы армий их осуществлявших?

### **Вариант 3.**

1. Что означает «тысячные» и «семисотые» приказы (полки)?
2. «Копейщик» - кто это такой в стрелецком полку?
3. Кавалерию при Петре I составляли драгунские полки. Драгуны для пешего боя вооружались «фузеями», а для конного «палашами». А что такое «фузея» и «палаш»?
4. Кто был главнокомандующим русскими армиями в Отечественной войне 1812г.?
5. В какой битве был достигнут коренной перелом в ходе Великой Отечественной войны?

### **Огневая подготовка (1 год обучения)**

#### **1 вариант**

##### **Теоретическая часть**

1. Правила обращения с оружием и боеприпасами.
2. Виды оружия: индивидуальное и коллективное, холодное и огнестрельное.

##### **Практическая часть**

1. Разборка и сборка автомата АК-74.
2. Снаряжение магазина к АК-74.
3. Стрельба из пневматической винтовки.

#### **2 вариант**

##### **Теоретическая часть**

1. Понятия «направление стрельбы», «линия огня», «огневой рубеж», «исходный рубеж».
2. История развития оружия с древних времен до нашего времени.

##### **Практическая часть**

1. Разборка и сборка автомата АК-74.
2. Снаряжение магазина к АК-74.
3. Стрельба из пневматической винтовки.

### **Огневая подготовка (2 год обучения)**

#### **1 вариант**

##### **Теоретическая часть**

1. Правила обращения с оружием и боеприпасами.
2. Работа частей и механизмов при зарядании.
3. Пистолет Макарова (ПМ 9мм): назначение и боевые свойства.

##### **Практическая часть**

1. Разборка и сборка автомата АК-74.

2. Снаряжение магазина к АК-74.
3. Стрельба из пневматической винтовки.

## **2 вариант**

### **Теоретическая часть**

1. Внутренняя баллистика. Явление выстрела. Отдача.
2. Работа частей и механизмов при выстреле.
3. Назначение и боевые свойства РГД-5 и Ф-1.

### **Практическая часть**

1. Разборка и сборка автомата АК-74.
2. Снаряжение магазина к АК-74.
3. Стрельба из пневматической винтовки.

## **Огневая подготовка (3 год обучения)**

### **1 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Внешняя баллистика. Траектория пули. Что такое угол возвышения.
2. Подготовка к стрельбе.
3. Определение средней точки попадания по 3 пробойнам.

#### **Практическая часть**

1. Разборка и сборка автомата АК-74.
2. Снаряжение магазина к АК-74.
3. Стрельба из пневматической винтовки.

### **2 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Внутренняя баллистика. Явление выстрела. Силы, действующие на пулю в канале ствола.
2. Определение поправок для стрельбы.
3. Определение средней точки попадания по 4 пробойнам.

#### **Практическая часть**

1. Разборка и сборка автомата АК-74.
2. Снаряжение магазина к АК-74.
3. Стрельба из пневматической винтовки.

## **Огневая подготовка (4 год обучения)**

### **1 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Внутренняя баллистика. Явление выстрела. Силы, действующие на пулю в канале ствола.
2. Внешняя баллистика. Траектория пули. Что такое угол возвышения.
3. Определение средней точки попадания по 3 пробойнам.

#### **Практическая часть**

1. Разборка и сборка автомата АК-74.
2. Снаряжение магазина к АК-74.
3. Стрельба из пневматической винтовки.



## **2 вариант**

### **Теоретическая часть**

1. Внутренняя баллистика. Явление выстрела. Отдача.
2. Внешняя баллистика. Траектория пули. Что такое угол бросания.
3. Определение средней точки попадания по 4 пробойнам.

### **Практическая часть**

1. Разборка и сборка автомата АК-74.
2. Снаряжение магазина к АК-74.
3. Стрельба из пневматической винтовки.

## **Строевая подготовка (1 – 4 годы обучения)**

### **1 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Развернутый строй взвода.
2. Что такое фланг?
3. Что такое ряд?
4. Что такое глубина строя?
5. Обязанности командира перед построением и в строю.

### **2 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Походный строй взвода.
2. Что такое тыл?
3. Когда применяется строевой шаг?
4. Что такое ширина строя?
5. Обязанности солдата перед построением и в строю.

#### **Практическая часть (для всех)**

Выполнение элементов одиночной строевой подготовки без оружия. (строевая стойка, повороты на месте и в движении, выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику, движение строевым и походным шагом, выполнение воинского приветствия на месте и в движении).

## **Тактическая подготовка (2 год обучения)**

### **1 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Что такое бой.
2. Характеристика наступления.
3. Что такое огонь. Виды огня.

#### **Практическая часть**

1. Нанести на карту автомобильный взвод на марше.

### **2 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Виды боя.

2. Характеристика обороны.
3. Что такое маневр. Виды маневра силами.

### **Практическая часть**

1. Нанести на карту роту связи на марше

## **Тактическая подготовка (3 год обучения)**

### **1 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Организация и вооружение МСР Российской армии.
2. Характеристика наступления.
3. Что такое походный порядок части.

#### **Практическая часть**

1. Нанести на карту ближайшую задачу взвода в наступлении.
2. Нанести на карту минное поле.

### **2 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Организация и вооружение ТР Российской армии.
2. Характеристика обороны.
3. Что такое предбоевой порядок части.

#### **Практическая часть**

1. Нанести на карту танковую роту на марше.
2. Нанести на карту ядерный удар.

## **Тактическая подготовка (4 год обучения)**

### **1 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Организация и вооружение МСВ Российской армии.
2. Характеристика наступления.
3. Что такое походный порядок части.

#### **Практическая часть**

1. Нанести на карту ближайшую задачу взвода в наступлении.
2. Нанести на карту минное поле.

### **2 вариант**

#### **Теоретическая часть**

1. Организация и вооружение ТВ Российской армии.
2. Характеристика обороны.
3. Что такое предбоевой порядок части.

#### **Практическая часть**

1. Нанести на карту танковую роту на марше.
2. Нанести на карту ядерный удар.

## **Уставы ВС РФ (1 год обучения)**

## 1 вариант

### 1. Начальник имеет право:

- А) применять физическую силу к подчиненным
- Б) отдавать приказы и требовать их исполнения
- В) просить подчиненных хорошо служить
- Г) требовать взятки у подчиненных

### 2. Старшинство в армии определяется:

- А) сроком службы
- Б) возрастом
- В) воинским званием
- Г) величиной кулака

### 3. Приказ – это:

- А) распоряжение командира, требующее обязательного выполнения определенных действий, соблюдения тех или иных правил или устанавливающее какой-нибудь порядок, положение
- Б) распоряжение командира, требующее от подчиненного выполнения каких-либо действий
- В) указание командира
- Г) просьба командира выполнить какие-либо действия

### 4. Приказ отдается:

- А) кому попало
- Б) младшим – старшему по званию
- В) старшим по званию – младшему
- Г) в порядке подчиненности (старшим по должности – младшему)

### 5. Все военнослужащие обязаны при встрече приветствовать друг друга.

#### Кроме того, приветствуют: (вычеркните лишнее)

- А) могилу Неизвестного солдата
- Б) героев Советского Союза
- В) братские могилы павших воинов
- Г) Боевое Знамя воинской части
- Д) похоронные процессии, сопровождаемые войсками
- Е) инвалидов войны и труда

### 6. Воинские звания младших офицеров: (вычеркните лишнее)

- А) капитан
- Б) прапорщик
- В) мичман
- Г) капитан 2 ранга
- Д) младший лейтенант
- Е) капитан – лейтенант

### 7. Колонна – это строй, в котором:

- А) военнослужащие расположены в затылок друг другу
- Б) военнослужащие расположены лицом друг к другу
- В) военнослужащие расположены рядом друг с другом на одной линии

### 8. Интервал – это:

- А) расстояние между военнослужащими, расположенными в шеренге рядом друг с другом
- Б) расстояние между военнослужащими, расположенными в затылок друг другу
- В) ширина строя
- Г) ширина плеч

## 2 вариант

### 1. Прямой начальник – это:

- А) старший по званию
- Б) начальник, которому военнослужащий подчинен по службе
- В) старший по сроку службы
- Г) офицер, стоящий по стойке «смирно»

### 2. При совместном выполнении обязанностей военнослужащими, не подчиненными друг другу, старшим является:

- А) старший по званию
- Б) старший по возрасту
- В) старший по должности, а при равных должностях – старший по званию
- Г) у кого больше наград

### 3. Приказание – это:

- А) форма доведения командиром задач до подчиненных по частным вопросам
- Б) пожелание командира, адресованное подчиненным
- В) письменный приказ
- Г) устный приказ

### 4. Военнослужащий, получив приказ, отвечает:

- А) «хорошо», а затем исполняет его
- Б) «есть», а затем исполняет его
- В) «есть», а затем идет жаловаться старшему начальнику
- Г) «еще чего!», и уходит домой

### 5. Военские подразделения приветствуют по команде:

- А) могилу Неизвестного солдата
- Б) героев Советского Союза
- В) братские могилы павших воинов
- Г) Боевое Знамя воинской части
- Д) похоронные процессии, сопровождаемые войсками
- Е) инвалидов войны и труда

### 6. Военские звания сержантского состава: (вычеркните лишнее)

- А) старшина
- Б) старшина 2-й статьи
- В) младший сержант
- Г) ефрейтор

### 7. Шеренга – это строй, в котором:

- А) военнослужащие расположены в затылок друг другу
- Б) военнослужащие расположены лицом друг к другу
- В) военнослужащие расположены рядом друг с другом на одной линии

### 8. Дистанция – это:

- А) расстояние между военнослужащими, подразделениями или машинами, расположенными в колонну
- Б) глубина строя
- В) ширина строя
- Г) расстояние между военнослужащими, расположенными в шеренге рядом друг с другом.

### **Уставы ВС РФ (2 год обучения)**

#### **1 вариант**

1. Права военнослужащих.
2. Обязанности солдата.
3. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.

#### **2 вариант**

1. Должностные обязанности военнослужащих.
2. Обязанности командира отделения.
3. Размещение роты в казарме.

### **Уставы ВС РФ (3 год обучения)**

#### **1 вариант**

1. Общие обязанности военнослужащих.
2. Единоначалие.
3. Порядок хранения оружия, имущества, личных вещей.

#### **2 вариант**

1. Обязанности командира отделения.
2. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.
3. Что запрещается хранить военнослужащим в расположении роты.

### **Уставы ВС РФ (4 год обучения)**

#### **1 вариант**

1. Общие обязанности военнослужащих.
2. Единоначалие.
3. Приказ. Порядок его отдачи и выполнения.

#### **2 вариант**

1. Должностные и специальные обязанности военнослужащих.
2. Начальники и подчиненные, старшие и младшие.
3. Порядок хранения оружия, имущества, личных вещей.

### **Военная топография**

#### **1 вариант**

1. Цели ориентирования. Способы ориентирования.
2. Назначение компаса. Устройство компаса Адрианова.
3. Порядок определения координат точки. Полные и неполные координаты.
4. Обозначение дорожной сети на картах. Характеристики дорог: тип, материал, характеристики мостов, ж\д и тд.

#### **2 вариант**

1. Что такое местность. Виды местности.

2. Артиллерийский компас. Лимб.
3. Равноугольная поперечно-цилиндрическая проекция Гаусса.
4. Обозначение на картах водных объектов, их характеристики: береговая линия, глубина, ширина, длина, грузоподъемность и тд.

### Военное право

#### 1 вариант

1. Основные положения Закона РФ «О воинской обязанности и военной службе».
2. Грубые дисциплинарные проступки.
3. Порядок привлечения военнослужащих к материальной ответственности.
4. Порядок подачи рапорта. (Практическое оформление документа).

#### 2 вариант

1. Основные положения Закона РФ «О статусе военнослужащих».
2. Уголовный кодекс РФ глава 11. «Преступления против военной службы».
3. Что такое воинская дисциплина, на чем она основывается, чем достигается.
4. Порядок подачи жалобы. (Практическое оформление документа).

### Физическая подготовка (1 – 4 год обучения)

Выполнение нормативов НФП-2009 по физической подготовке.

**Для юношей нормативы:**

**Упражнение №4** подтягивание на перекладине;

**Упражнение № 41** бег 100 м;

**Упражнение № 32** общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий (для 10 и 11 класса);

**Упражнение № 46** бег на 3000 м;

**Упражнение № 52** метание гранаты 600 г на дальность.

**Для девушек нормативы:**

**Упражнение № 61** сгибание и разгибание рук в упоре за 1 мин;

**Упражнение № 15** наклоны туловища из положения лежа за 1 мин;

**Упражнение № 41** бег 100 м;

**Упражнение № 45** бег 1000 м.

### Оценка выполнения нормативов

	<b>1 год обучения</b>	<b>2 год обучения</b>	<b>3 год обучения</b>	<b>4 год обучения</b>
<b>Юноши</b> За каждое упражнение не менее:	40 баллов	45 баллов	50 баллов	60 баллов
<b>Сумма:</b>	<b>160</b>	<b>180</b>	<b>250</b>	<b>300</b>
<b>Девушки</b>	40 баллов	45 баллов	50 баллов	55 баллов

За каждое упражнение не менее:				
<b>Сумма:</b>	<b>160</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>220</b>

Для получения зачета кадеты должны набрать не менее указанной суммы баллов за выполнение всех упражнений.

Таблицы начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке в приложении.

По окончании обучения по дополнительной общеразвивающей программе «Кадет» кадетам выдается **справка**.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Основы подготовки к военной службе: Методические материалы и документы. В.А.Васнев, С.А. Чиненный,- М.: Просвещение, 2003.
- Основы военной службы: Учебное пособие. А.Т. Смирнов, В.А. Васнев. - М.: Дрофа,2004.
- Справочник младшего командира.-Воениздат,2007год
- Настольная книга будущего командира.Минск.Харвест-2001 год
- Сайт: военная литература <http://voennizdat.com/voen.php>
- Строевой устав ВС РФ
- Федеральный закон от 13 1996 года № 150 ФЗ «Об оружии»// СЗ РФ. 1996. № 51.Ст.4973.
- Методика огневой подготовки (стрелковое оружие и гранатометы). М.: Воениздат, 1987.
- Наставление по стрелковому делу «7,62мм ручной пулемет Калашникова (РПК)».Воениздат: 1985г.
- Руководство по «5,45мм автомату Калашникова укороченному АКС – 74У (АКС –74УН2)». Воениздат: 1987г.
- Наставление по стрелковому делу «Основы стрельбы из стрелкового оружия». Воениздат: 1986г.
- Пособие по обучению молодого солдата «Огневая подготовка» Воениздат: 1969г.
- Руководство по станковому гранатомету СПГ – 9М. Воениздат: 1989г.
- Руководство по 7,62мм ручному пулемету Калашникова ПК; ПКМ. Воениздат: 1987г.
- Аверин А.И. «Начальная военная подготовка» ДОСААФ СССР, 1982 г.
- Бызов Б.Е. Военная топография / Б.Е. Бызов, А.Н. Коваленко. – М.: Воениздат, 1990.
- Маркин А.В. Основы тактической подготовки современного солдата. – М.: АСТ, 2006.
- Шелест О.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях / О.В. Шелест. – М., 2004.

- Начальная военная подготовка: учебник для учащихся 9-10 кл. – М.: Просвещение, 1985.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Воениздат, 2008.
- Подготовка подразделений к защите от ядерного, химического, биологического и зажигательного оружия противника. – М.: Воениздат, 1989.
- Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Ч.П. – М.: Воениздат, 1988.
- Алиев, Р. В. Штурм Брестской крепости / Ростислав Алиев. - М.: Эксмо: Яуза, 2012. -796 с. - (Великая Отечественная:Неизвестная война).
- Война и судьбы: письма с фронта: сборник / сост. Л. М. Снитенко, Ю. В. Емельянов. -М.: Паблис , 2010. -79 с.: ил.
- Вооруженные силы СССР, 1941-1945 . - Минск: Харвест, 2011. - 456 с.: ил. - (Хроникасражений Великой Отечественной войны).
- Ибрагимбейли, Х. М. Битва за Кавказ. Крах операции "Эдельвейс" / Х. М. Ибрагимбейли. - М. : Вече, 2012. - 413с. : 8 л. фот.и карт. - (1418 дней Великой войны).
- Русаков, А. П. Вся правда о войне:причины, итоги, потери / А. В. Русаков. - М.: Вече,2012. - 428 с. : 8 л. фотоил. - (Военные тайны XX века).
- Сохрани мою печальную историю: Блокадный дневник Лены Мухиной/ отв. ред. В. М.Ковальчук;Рупасов, А. Н. Чистиков ; авт. вступ. ст. С. В. Яров], 2011. – 361с, ил.
- Апресян Р.Г., Гусейнов А.А. Этика. - М., 1998.
- Апресян Р.Г. Постигание добра. - М., 1986.
- Афанасьев А. Формула любви. // Педагогический факультет. - 1993. - №2
- 32.Бердяев Н.А.О назначении человека. - М., 1993.
- Бентам И. Введение в основания нравственности и законодательства. //Антологиямировой философии в 4-х т. Т. 3. - М., 1971.
- Библия. Издание московской патриархии.
- Бодина Е. Как вести себя на улице и в обществе.

### **Интернет-ресурсы**

<http://world-war2.chat.ru/>

<http://glory.rin.ru/>

<http://velikvoy.narod.ru/index.htm>

<http://war1941.ru/eindex.htm>

<http://www.warheroes.ru/about.asp>

1. Академия повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования РФ: [http://www.apkpro.ru](http://www.apkpro.ru;); <http://www.orkse.apkpro.ru>.

2. Федеральный портал «Российское образование»: <http://www.edu.ru>.

3. Российский портал открытого образования: <http://www.openet.edu.ru>.

4. Спутниковый канал единой образовательной информационной среды: <http://www.sputnik.mto.ru>.

5. Учительская газета: <http://www.ug.ru>.



6. Журнал «Вестник образования России»: <http://www.vestniknews.ru>.
7. Потенциал: образовательный журнал для школьников и учителей:  
<http://potential.org.ru>.  
[www.spec-naz.org](http://www.spec-naz.org);  
[www.truppen.ru](http://www.truppen.ru);
8. [www.Soldati-Russian.ru](http://www.Soldati-Russian.ru);
9. [www.armyrus.ru](http://www.armyrus.ru);
10. [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)
11. <http://tovarisgeneral.narod.ru/>
12. <http://nvplebedev.narod.ru/1/Voennay.htm>
13. <http://stjag.ru/index.php/2012-02-08-10-36-44/itemlist/category/2-glavnaya.html>
14. <http://boepodgotovka.ucoz.ru/>
15. <http://www.soldiering.ru/>
16. <http://www.srvv.org/catalog/1308/28715/>

**Индивидуальная карточка  
учета результатов обучения по дополнительной общеразвивающей программе  
социально-педагогической направленности «Кадет»**

*(в баллах, соответствующих степени выраженности измеряемого качества)*

Фамилия, имя обучающегося \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_

Дата начала наблюдения \_\_\_\_\_

№ п/п	Сроки диагностики  Показатели	Первый год обучения				Второй год обучения			
		Конец 1 полугодия	Результативность участия в конкурсах	Конец года	Результативность участия в конкурсах	Конец 1 полугодия	Результативность участия в конкурсах	Конец года	Результативность участия в конкурсах
<b>Предметные результаты</b> (низкий – 0-1 балл, средний – 2 балла, высокий уровень – 3 балла)									
<b>Теоретическая подготовка</b>									
1	Военная история								
2	Строевая подготовка								
3	Огневая подготовка								
4	Тактическая подготовка								
5	Физическая подготовка								
6	Военная топография								
7	Военное право								
8	Уставы ВС РФ								
9	Этика								
10	Психология								
11	Танцы								
<b>Практическая подготовка</b>									
1	Военная история								
2	Строевая подготовка								
3	Огневая подготовка								

4	Тактическая подготовка								
5	Физическая подготовка								
6	Военная топография								
7	Военное право								
8	Уставы ВС РФ								
9	Этика								
10	Психология								
	Танцы								

№ п/п	Сроки диагностики	Третий год обучения				Четвертый год обучения			
		Конец 1 полугодия	Результативность участия в конкурсах	Конец года	Результативность участия в конкурсах	Конец 1 полугодия	Результативность участия в конкурсах	Конец года	Результативность участия в конкурсах
Показатели									

### Предметные результаты

(низкий – 0-1 балл, средний – 2 балла, высокий уровень – 3 балла)

#### Теоретическая подготовка

1	Военная история								
2	Строевая подготовка								
3	Огневая подготовка								
4	Тактическая подготовка								
5	Физическая подготовка								
6	Военная топография								
7	Военное право								
8	Уставы ВС РФ								
9	Этика								
10	Психология								
11	Танцы								

<b>Практическая подготовка</b>									
1	Военная история								
2	Строевая подготовка								
3	Огневая подготовка								
4	Тактическая подготовка								
5	Физическая подготовка								
6	Военная топография								
7	Военное право								
8	Уставы ВС РФ								
9	Этика								
10	Психология								
	Танцы								

